

**PLAN DZIAŁALNOŚCI KULTURALNO – OŚWIATOWEJ,
TERAPII ZAJĘCIOWEJ, PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ
W DDP „SENIOR” NA MIESIĄC LUTY 2020**



DDP.0113 –1 /20

DATA	GODZ.	NAZWA SPOTKANIA, ZAJĘCIA
01.02.2020 sobota	16.00	Wieczór z tańcami
03.02.2020 poniedziałek	9.00 9.00 16.00 17.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Warsztaty rękodzieła Spotkanie grupy AA „Równość”
04.02.2020 wtorek	9.00 10.00 14.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Wrzos” z udziałem uczestników CPIP „Mariamed” Spotkanie szachistów
05.02.2020 środa	9.00 13.00 14.30 16.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia na kręgielni RCS Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni” Próba chóru „Cantabile”
06.02.2020 czwartek	9.00 9.00 16.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
07.02.2020 piątek	9.00 11.00 14.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Spotkanie szachistów
08.02.2020 sobota	16.00	Wieczór z tańcami
10.02.2020 poniedziałek	9.00 9.00 16.00 15.00 17.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Warsztaty rękodzieła Cukierenka Babuni Spotkanie grupy AA „Równość”

11.02.2020 wtorek	9.00 10.00 11.30 14.00 14.00 16.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Wrzos” Udział delegacji seniorów w spotkaniu z okazji Światowego Dnia Chorego w DO „Szarotka” Odwiedzamy pensjonariuszy lubińskiego hospicjum – Światowy Dzień Chorego Spotkanie szachistów Spotkanie Stowarzyszenia Kresowian
12.02.2020 środa	9.00 13.00 14.30 16.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia na kręgielni RCS Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni” Próba chóru „Cantabile”
13.02.2020 czwartek	9.00 9.00 16.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
14.02.2020 piątek	9.00 14.00 16.00	Gimnastyka przy muzyce Spotkanie szachistów Uczestniczymy w „Koncercie Osieczanek” – Świetlica Wiejska w Osieku
15.02.2020 sobota	16.00	SPOTKANIE WALENTYNKOWE Z ZEBRANIEM SPRAWOZDAWCZYM RADY DOMU
17.02.2020 poniedziałek	9.00 9.00 16.00 17.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Warsztaty rękodzieła Spotkanie grupy AA „Równość”
18.02.2020 wtorek	9.00 10.00 14.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Wrzos” Spotkanie szachistów
19.02.2020 środa	9.00 13.00 14.30 16.00 17.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia na kręgielni RCS Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni” Próba chóru „Cantabile” Spotkanie Stowarzyszenia „Agata”
20.02.2020 czwartek	9.00 16.00 16.00	Gimnastyka przy muzyce PĄCZKOMANIA (obowiązują zapisy) Spotkanie brydżystów
21.02.2020 piątek	9.00 11.00 14.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Spotkanie szachistów

22.02.2020 sobota	16.00	Wieczór z tańcami
24.02.2020 poniedziałek	9.00 9.00 16.00 17.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Warsztaty rękodzieła Spotkanie grupy AA „Równość”
25.02.2020 wtorek	9.00 10.00 14.00 16.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Wrzos” Spotkanie szachistów OSTATKI KARNAWAŁOWE (obowiązuje wpisowe)
26.02.2020 środa	9.00 13.00 14.30 16.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia na kręgielni RCS Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni” Próba chóru „Cantabile”
27.02.2020 czwartek	9.00 9.00 16.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
28.02.2020 piątek	9.00 11.00 14.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Spotkanie szachistów
29.02.2020 sobota	16.00	Filmoteka seniora „Przeminęło z wiatrem”

Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian w programie!

Zachęcamy Państwa do korzystania ze sprzętu gimnastycznego, zabiegów masażu relaksującego, gier stolikowych, telewizji, DVD, biblioteczeki.

Strona internetowa: www.mops.lubin.pl (zakładka – DDP "Senior")

e-mail: senior@mops.lubin.pl

tel. 76/ 746 83 61 lub 782 704 400 tel., fax. 76/ 847 98 04