

**PLAN DZIAŁALNOŚCI KULTURALNO – OŚWIATOWEJ, TERAPII
ZAJĘCIOWEJ, PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ I OPIEKI
PIELĘGNIARSKIEJ W DDP "SENIOR" NA MIESIĄC
CZERWIEC 2018**



DDP.0113 – 11/18

<i>DATA</i>	<i>GODZ.</i>	<i>NAZWA SPOTKANIA, ZAJĘCIA</i>
01.06.2018 piątek	9.00 11.0	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Bez nazwy”
02.06.2018 sobota	16.00	Wieczorek z tańcami
04.06.2018 poniedziałek	9.00 9.00 13.00 16.00 17.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Pomiar wagi i ciśnienia tętniczego krwi Warsztaty rękodzieła Spotkanie grupy AA „Równość”
05.06.2018 wtorek	9.00 10.00 12.00 14.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni” Zajęcia zespołu „Wrzos” Spotkanie szachistów
06.06.2018 środa	9.00 10.00 11.00 13.00 14.00 17.00	Gimnastyka przy muzyce Warsztaty grawerowania Rozstrzygnięcie konkursu „Akademia Sztuki” – OK „Wzgórze Zamkowe” (obowiązuje zaproszenia) Zajęcia na kręgielni RCS Zajęcia chóru „Cantabile” Spotkanie Stowarzyszenia „Agata”
07.06.2018 czwartek	9.00 9.00 14.00 16.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie szachistów Spotkanie brydżystów
08.06.2018 piątek	9.00 11.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Bez nazwy”
09.06.2018 sobota	16.00 17.00	Wieczorek z tańcami Wyjazd zespołu „Bez nazwy” do Miłosnej
11.06.2018 poniedziałek	9.00 9.00 16.00 17.00	Gimnastyka przy muzyce „Wyginam śmiało ciało” – gimnastyka międzypokoleniowa z piłkarzami ręcznymi na terenie RCS Warsztaty rękodzieła Spotkanie grupy AA „Równość”

12.06.2018 wtorek	9.00 10.00 14.00 16.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Wrzos” Spotkanie szachistów Spotkanie Stowarzyszenia „Kresowian”
13.06.2018 środa	9.00 10.00 12.00 13.00 14.00 15.30	Gimnastyka przy muzyce Warsztaty grawerowania Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni” w CK „Muza” Zajęcia na kręgielni RCS Zajęcia chóru „Cantabile” Cukierenka babuni – pieczenie rogalików
14.06.2018 czwartek	9.00 9.00 9.30 14.00 15.30 16.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Udział delegacji seniorów w obchodach 20 -lecia DO „Szarotka” Spotkanie szachistów Cukierenka babuni – pieczenie rogalików Spotkanie brydżystów
15.06.2018 piątek	9.00 11.00	Gimnastyka przy muzyce „Bajkowo – wierszykowo” – występy dla dzieci z lubińskich przedszkoli w wykonaniu rodziców z PM nr 5 i zespołu teatralnego „Pozytywni” – CK „Muza”
16.06.2018 sobota	16.00	Wieczorek z tańcami
18.06.2018 poniedziałek	9.00 9.00 11.00 16.00 17.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Obrady jury konkursu fotograficznego „Najpiękniejsze drzewo” Warsztaty rękodzieła Spotkanie grupy AA „Równość”
19.06.2018 wtorek	9.00 10.00 12.00 13.00 15.30	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Wrzos” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni” Spotkanie szachistów Cukierenka babuni
20.06.2018 środa	9.00 10.00 13.00 14.00 17.00	Gimnastyka przy muzyce Rozstrzygnięcie konkursu fotograficznego „Najpiękniejsze drzewo” Wykład edukacyjny „Segregacja odpadów” – MPWiK Zajęcia na kręgielni RCS Zajęcia chóru „Cantabile” Spotkanie Stowarzyszenia „Agata”

21.06.2018 czwartek	9.00 9.00 14.00 16.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie szachistów Spotkanie brydżystów
22.06.2018 piątek	9.00 11.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Bez nazwy”
23.06.2018 sobota	16.00	Wieczorek z tańcami
25.06.2018 poniedziałek	9.00 9.00 16.00 17.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Warsztaty rękodzieła Spotkanie grupy AA „Równość”
26.06.2018 wtorek	9.00 10.00 12.00 14.00	Gimnastyka przy muzyce Przedstawienie teatralne pt. „Kopciuszek” dla dzieci z przedszkola „Biała żyrafa” Zajęcia zespołu „Wrzos” Spotkanie szachistów
27.06.2018 środa	9.00 10.00 13.00 13.00	Gimnastyka przy muzyce Warsztaty grawerowania Zajęcia na kręgielni RCS Pomiar ciśnienia tętniczego krwi
28.06.2018 czwartek	9.00 9.00 14.00 16.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie szachistów Spotkanie brydżystów
29.06.2018 piątek	9.00 11.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Bez nazwy”
30.06.2018 sobota	16.00	Wieczorek z tańcami

Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian w programie!

Zachęcamy Państwa do korzystania ze sprzętu rehabilitacyjnego, zabiegów masażu relaksującego, gier stolikowych, telewizji, DVD, biblioteczki.

Strona internetowa: www.mops.lubin.pl (zakładka – DDP "Senior")

e-mail: senior@mops.lubin.pl

tel. 76/ 746 83 61 lub 782 704 400 tel., fax. 76/ 847 98 04