

**PLAN DZIAŁALNOŚCI KULTURALNO – OŚWIATOWEJ, TERAPII  
ZAJĘCIOWEJ, PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ  
W DDP "SENIOR" NA MIESIĄC LISTOPAD 2018**



DDP.0113 - 21 /18

<i><b>DATA</b></i>	<i><b>GODZ.</b></i>	<i><b>NAZWA SPOTKANIA, ZAJĘCIA</b></i>
02.11.2018 piątek	<b>15.00</b>	<b>Odwiedzamy opuszczone groby</b>
03.11.2018 sobota	<b>16.00</b>	<b>Wieczór z tańcami</b>
05.11.2018 poniedziałek	9.00 9.00 <b>12.00</b>  16.00 16.30 17.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” <b>Zebranie Zarządu Stowarzyszenia „Seniorów Trzeci Wiek”</b> Warsztaty rękodzieła Zajęcia chóru „Cantabile” Spotkanie Grupy AA „Równość”
06.11.2018 wtorek	9.00 10.00 14.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Wrzos” Spotkanie szachistów
07.11.2018 środa	9.00 13.00 14.15 17.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia na kręgielni RCS Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni” Spotkanie Stowarzyszenia „Agata”
08.11.2018 czwartek	9.00 9.00 14.00 16.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie szachistów Spotkanie brydżystów
09.11.2018 piątek	9.00 11.00 <b>15.00</b>	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Bez nazwy” <b>Cukierenka Babuni</b>
10.11.2018 sobota	<b>10.00</b> <b>16.00</b>	<b>Cukierenka Babuni</b> <b>Wieczór z tańcami</b>
11.11.2018 niedziela	<b>11.30</b>	<b>Uczestniczymy w Obchodach 100 rocznicy Odzyskania Niepodległości:</b> - 11.30 Msza Św. pw. Matki Boskiej Częstochowskiej - 14.00 Piknik Wojskowy na terenie RCS

13.11.2018 wtorek	9.00 10.00 <b>13.00</b> 14.00 16.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Wrzos” <b>Spotkanie Integracyjne w restauracji „U Stefana” /obowiązują zapisy/</b> Spotkanie szachistów Spotkanie Stowarzyszenia Kresowian
14.11.2018 środa	9.00 13.00 14.15	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia na kręgielni RCS Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
15.11.2018 czwartek	9.00 9.00 14.00 16.00 <b>17.00</b>	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie szachistów Spotkanie brydżystów <b>Udział zespołu teatralnego „Pozytywni” w VII Otwartym Przeglądzie Amatorskich Form Kabaretowych uHaHa w Oborze</b>
16.11.2018 piątek	9.00 11.00 <b>11.00</b>	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Bez nazwy” <b>Drużynowe Zawody w Kręgle o Puchar Dyrektora MOPS w Lubinie – kręgielnia RCS</b>
17.11.2018 sobota	<b>16.00</b> <b>16.30</b>	<b>Wieczór z tańcami</b> <b>Wyjazd delegacji Seniorów do Składowic na X - lecie zespołu „Lejdis”</b>
19.11.2018 poniedziałek	9.00 9.00 16.00 16.30 17.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Warsztaty rękodzieła Zajęcia chóru „Cantabile” Spotkanie Grupy AA „Równość”
20.11.2018 wtorek	9.00 9.00 14.00 16.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie szachistów Spotkanie brydżystów
21.11.2018 środa	9.00 <b>10.00</b>  17.00	Gimnastyka przy muzyce <b>XIX PRZEGLĄD FORM WOKALNYCH – CK „Muza” /sala widowiskowa/ obowiązują zapisy</b>  Spotkanie Stowarzyszenia „Agata”
22.11.2018 czwartek	9.00 9.00 14.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie szachistów

23.11.2018 piątek	16.00 9.00 11.00	Spotkanie brydżystów Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Bez nazwy”
24.11.2018 sobota	<b>16.00</b>	<b>Wieczór z tańcami</b>
26.11.2018 poniedziałek	9.00 9.00 16.00 16.30 17.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Warsztaty rękodzieła Zajęcia chóru „Cantabile” Spotkanie Grupy AA „Równość”
27.11.2018 wtorek	9.00 9.00 14.00 <b>15.00</b>  16.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie szachistów <b>„Spotkania Kombatantów” - Święto Niepodległości CK „Muza” - Klub „Pod Muzami” /obowiązują zaproszenia/ Spotkanie brydżystów</b>
28.11.2018 środa	<b>9.00</b>  9.00 13.00	<b>Wyjazd zespołów: „Wrzos”, „Bez nazwy”, „Hosadyna od Lubina”, „Pozytywni”, „Cantabile” do Świeradowa Zdroju/Szklarskiej Poręby</b> Gimnastyka przy muzyce Zajęcia na kręgielni RCS
29.11.2018 czwartek	9.00 14.00 16.00	Gimnastyka przy muzyce Spotkanie szachistów Spotkanie brydżystów
30.11.2018 piątek	9.00 16.00	Gimnastyka przy muzyce Gry stolikowe

**Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian w programie!**

Zachęcamy Państwa do korzystania ze sprzętu rehabilitacyjnego, zabiegów masażu relaksującego, gier stolikowych, telewizji, DVD, biblioteczki.

**Strona internetowa: [www.mops.lubin.pl](http://www.mops.lubin.pl) (zakładka – DDP "Senior")**

**e-mail: [senior@mops.lubin.pl](mailto:senior@mops.lubin.pl)**

**tel. 76/ 746 83 61 lub 782 704 400      tel., fax. 76/ 847 98 04**