

**PLAN DZIAŁALNOŚCI KULTURALNO – OŚWIATOWEJ, TERAPII
ZAJĘCIOWEJ, PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ
W DDP "SENIOR" NA MIESIĄC GRUDZIEŃ**

DDP.0113 - 23 /18

DATA	GODZ.	NAZWA SPOTKANIA, ZAJĘCIA
01.12.2018 sobota	16.00	Wieczór z tańcami
03.12.2018 poniedziałek	9.00 9.00 12.00 12.00 16.00 16.30 17.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Zebranie Rady Domu Zebranie Zarządu Stowarzyszenia Seniorów „Trzeci Wiek” Warsztaty rękodzieła Zajęcia chóru „Cantabile” Spotkanie Grupy AA „Równość”
04.12.2018 wtorek	9.00 10.00 14.00	Gimnastyka przy muzyce z udziałem piłkarek ręcznych Zajęcia zespołu „Wrzos” Spotkanie szachistów
05.12.2018 środa	9.00 13.00 14.15 17.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia na kręgielni RCS Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni” Spotkanie Stowarzyszenia „Agata”
06.12.2018 czwartek	9.00 9.00 12.00 14.00 16.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Mikołajki – Świąteczna Scena w Rynku Kiermasz Świąteczny w Rynku – 11.00 – 20.00 Spotkanie szachistów Spotkanie brydżystów
07.12.2018 piątek	9.00 11.00 16.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Lubińskie Betlejem– Świąteczna Scena w Rynku Kiermasz Świąteczny w Rynku - 11.00 – 20.00
08.12.2018 sobota	15.00	Lubińskie Betlejem - CK „Muza” - 10.00 – 14.00 Lubińskie Betlejem - Świąteczna Scena w Rynku Kiermasz Świąteczny w Rynku - 11.00 – 20.00
09.12.2018 niedziela	14.00	Świąteczna Niedziela w Rynku Świąteczna Scena w Rynku Kiermasz Świąteczny w Rynku - 11.00 – 20.00

10.12.2018 poniedziałek	9.00 9.00 16.00 16.30 17.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Warsztaty rękodzieła Zajęcia chóru „Cantabile” Spotkanie Grupy AA „Równość”
11.12.2018 wtorek	9.00 10.00 14.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Wrzos” Spotkanie szachistów
12.12.2018 środa	10.00 13.00 17.00	Spotkanie Zarządu ZERiI Zajęcia na kręgielni RCS Spotkanie Stowarzyszenia „Agata”
13.12.2018 czwartek	9.00 14.00 16.00	Gimnastyka przy muzyce Spotkanie szachistów Spotkanie brydżystów
14.12.2018 piątek	9.00 10.00 11.00	Gimnastyka przy muzyce Spotkanie oplatkowe Związku Kombatantów Zajęcia zespołu „Bez nazwy”
15.12.2018 sobota	16.00	Wieczór z filmem pt. „Kochajmy się od święta”
17.12.2018 poniedziałek	9.00 10.00 16.00 16.30 17.00 18.00	Gimnastyka przy muzyce Świąteczny występ młodzieży z Zespołu Szkół nr 2 w Lubinie z uczestnictwem zespołów: „Wrzos”, „Bez nazwy”, „Cantabile”, „Hosadyna od Lubina”, „Pozytywni” Warsztaty rękodzieła Zajęcia chóru „Cantabile” Spotkanie Grupy AA „Równość” Uczestniczymy w Wigilii Powiatowej – Restauracja CK „Muza” (obowiązują zaproszenia)
18.12.2018 wtorek	9.00 11.00	Gimnastyka przy muzyce Spotkanie szachistów
19.12.2018 środa	9.00 13.00 17.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia na kręgielni RCS Spotkanie Stowarzyszenia „Agata”
20.11.2018 czwartek	9.00 14.00 16.00	Gimnastyka przy muzyce Spotkanie szachistów Spotkanie brydżystów

21.12.2018 piątek	9.00	Gimnastyka przy muzyce
22.12.2018 sobota	16.00	Wieczór z filmem pt. „Świąteczna zamiana”
23.12.2018 niedziela	9.00	Wyjazd na wczasy świąteczne do Szklarskiej Poręby
24.12.2018 poniedziałek	12.00	Świąteczny obiad dla Klientów MOPS
27.12.2018 czwartek	9.00 14.00 16.00	Gimnastyka przy muzyce Spotkanie szachistów Spotkanie brydżystów
28.12.2018 piątek	9.00 16.00	Gimnastyka przy muzyce To był rok, dobry rok – spotkanie podsumowujące rok 2018 (obowiązują zapisy)
29.12.2018 sobota	16.00	Wieczór z tańcami
31.12.2018 poniedziałek	16.00	Wieczór z tańcami

Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian w programie!

Zachęcamy Państwa do korzystania ze sprzętu rehabilitacyjnego, zabiegów masażu relaksującego, gier stolikowych, telewizji, DVD, biblioteczki.

Strona internetowa: www.mops.lubin.pl (zakładka – DDP "Senior")

e-mail: senior@mops.lubin.pl

tel. 76/ 746 83 61 lub 782 704 400 tel., fax. 76/ 847 98 04

