

**PLAN DZIAŁALNOŚCI KULTURALNO – OŚWIATOWEJ, TERAPII
ZAJĘCIOWEJ, PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ W DDP „SENIOR”
NA MIESIĄC MAJ 2019**



DDP.0113 – 8 /19

<i>DATA</i>	<i>GODZ.</i>	<i>NAZWA SPOTKANIA, ZAJĘCIA</i>
02.05.2019 czwartek	9.00 16.00	Gimnastyka przy muzyce Spotkanie brydżystów
03.05.2019 piątek	12.30 10.00 - 14.30 15.30 - 19.15	Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Przegląd Zespołów Folklorystycznych – Błonia (godz.14.00 - występ zespołu „Hosadyna od Lubina”) Przegląd Artystyczny Seniora – Błonia (występy zespółów: „Pozytywni”, „Wrzos”, „Bez nazwy” i solistów)
04.05.2019 sobota	16.00	WIECZÓR Z TAŃCAMI
06.05.2019 poniedziałek	9.00 16.00 16.30 17.00	Gimnastyka przy muzyce Warsztaty rękodzieła Zajęcia chóru „Cantabile” Spotkanie Grupy AA „Równość”
07.05.2019 wtorek	9.00 10.00 14.00 16.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Wrzos” Spotkanie szachistów Spotkanie członków Sekcji Emerytów ZNP
08.05.2019 środa	9.00 10.00 13.00 14.15 15.00 17.00	Gimnastyka przy muzyce Warsztaty grawerowania (obowiązują zapisy) Zajęcia na kręgielni RCS Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni” Cukierenka Babuni Spotkanie Stowarzyszenia „Agata”
09.05.2019 czwartek	9.00 16.00 16.00	Gimnastyka przy muzyce Spotkanie brydżystów Seniorski szlak – Spotkanie Kombatantów – „Majowe rocznice” - obowiązują zaproszenia
10.05.2019 piątek	9.00 11.00 14.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Bez Nazwy” Spotkanie szachistów

11.05.2019 sobota	16.00	WIECZÓR Z TAŃCAMI
13.05.2019 poniedziałek	9.00 9.00 16.00 16.30 17.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Warsztaty rękodzieła Zajęcia chóru „Cantabile” Spotkanie Grupy AA „Równość”
14.05.2019 wtorek	9.00 10.00 11.00 14.00 16.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Wrzos” Międzypokoleniowe Impresje Teatralne – sala widowiskowa CK „Muza” Spotkanie szachistów Spotkanie Stowarzyszenia Kresowian
15.05.2019 środa	9.00 10.00 13.00 14.15	Gimnastyka przy muzyce Warsztaty grawerowania (obowiązują zapisy) Zajęcia na kręgielni RCS Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
16.05.2019 czwartek	9.00 9.00 16.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
17.05.2019 piątek	9.00 11.00 14.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Bez Nazwy” Spotkanie szachistów
18.05.2019 sobota	16.00	WIECZÓR Z TAŃCAMI
19.05.2019 niedziela		Występ zespołu „Hosadyna od Lubina” na Lubińskim Rynku podczas Nocy Muzeów
20.05.2019 poniedziałek	9.00 9.00 16.00 16.30 17.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Warsztaty rękodzieła Zajęcia chóru „Cantabile” Spotkanie Grupy AA „Równość”
21.05.2019 wtorek	9.00 10.00 14.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Wrzos” Spotkanie szachistów
22.05.2019 środa	9.00 10.00 13.00 14.15 17.00	Gimnastyka przy muzyce Warsztaty grawerowania (obowiązują zapisy) Zajęcia na kręgielni RCS Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni” Spotkanie Stowarzyszenia „Agata”

23.05.2019 czwartek	9.00 9.00 16.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Hosadyňa od Lubina” Spotkanie brydżystów
24.05.2019 piątek	9.00 11.00 14.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Bez Nazwy” Spotkanie szachistów
25.05.2019 sobota	16.00	WIECZÓR Z TAŃCAMI
27.05.2019 poniedziałek	9.00 9.00 16.00 15.00 16.30 17.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Hosadyňa od Lubina” Warsztaty rękodzieła Cukierenka Babuni Zajęcia chóru „Cantabile” Spotkanie Grupy AA „Równość”
28.05.2019 wtorek	9.00 14.00 16.00	Gimnastyka przy muzyce Spotkanie szachistów Dzień Matki i Ojca (obowiązują zapisy)
29.05.2019 środa	9.00 10.00 13.00 14.15	Gimnastyka przy muzyce Warsztaty grawerowania (obowiązują zapisy) Zajęcia na kręgielni RCS Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
30.05.2019 czwartek	9.00 9.00 16.00	Gimnastyka przy muzyce Zajęcia zespołu „Hosadyňa od Lubina” Spotkanie brydżystów
31.05.2019 piątek	9.00 11.00 14.00	Gimnastyka przy muzyce „Taki duży, taki mały może ...” - sala widowiskowa CK „Muza” Spotkanie szachistów

Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian w programie !

Zachęcamy Państwa do korzystania z zabiegów masażu relaksującego, gier stolikowych, telewizyjnych, DVD, biblioteczki.

Strona internetowa: www.mops.lubin.pl (zakładka – DDP „Senior”)

e – mail: senior@mops.lubin.pl

tel. 76/ 746 83 61 lub 782 704 400, tel., fax. 76/ 847 98 04