**PLAN DZIAŁALNOŚCI KULTURALNO – OŚWIATOWEJ,**

**TERAPII ZAJĘCIOWEJ, PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ**

 **W DDP "SENIOR" NA MIESIĄC LIPIEC 2019**

**DDP.0113 –12/19**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***DATA*** | ***GODZ.*** | ***NAZWA SPOTKANIA, ZAJĘCIA*** |
| 01.07.2019poniedziałek | 9.0012.00**16.00**17.00 | Gimnastyka przy muzyce**Zebranie Zarządu Stowarzyszenia Seniorów „Trzeci Wiek” oraz Rady DDP „Senior”****Warsztaty tańca**Spotkanie grupy AA „Równość” |
| 02.07.2019wtorek | **8.15**9.0014.00 | **Wyprawa rowerowa seniorów**Gimnastyka przy muzyceSpotkanie szachistów |
| 03.07.2019środa | 9.0016.00 | Gimnastyka przy muzyce**Spotkanie integracyjne w przydomowym ogródku – degustacja kiełbasek z grilla (obowiązuje wpisowe)** |
| 04.07.2019czwartek | 9.0014.0016.00 | Gimnastyka przy muzyceSpotkanie szachistówSpotkanie brydżystów |
| 05.07.2019piątek | 9.0010.0014.00**16.00** | Gimnastyka przy muzyce**Podziwiamy uroki natury – spacer do Parku Wrocławskiego ( wspólne wyjście z DDP „Senior”)**Spotkanie szachistów**Filmoteka seniora „Rzymskie wakacje”** |
| 06.07.2019sobota |  **16.00** | **Wieczorek z tańcami** |
| 08.07.2019poniedziałek | 9.00**16.00**17.00 | Gimnastyka przy muzyce**Warsztaty tańca**Spotkanie grupy AA „Równość” |
| 09.07.2019wtorek | **8.15**9.0014.00 | **Wyprawa rowerowa seniorów**Gimnastyka przy muzyceSpotkanie szachistów |
| 10.07.2019środa | 9.0011.00**16.00** | Gimnastyka przy muzyceWarsztaty grawerowania**Spotkanie integracyjne w przydomowym ogródku – degustacja grzanek z grilla z pastami (obowiązuje wpisowe)** |
| 11.07.2019czwartek | 9.0014.0016.00 | Gimnastyka przy muzyceSpotkanie szachistówSpotkanie brydżystów |
| 12.07.2019piątek | 9.0014.00**16.00** | Gimnastyka przy muzyceSpotkanie szachistów**Filmoteka seniora „Zamiana z Księżniczką”** |
| 13.07.2019sobota | **16.00** | **Wieczorek z tańcami** |
| 15.07.2019poniedziałek | 9.009.00**16.00**17.00 | Gimnastyka przy muzyceZajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina”**Warsztaty tańca**Spotkanie grupy AA „Równość” |
| 16.07.2019wtorek | 8.159.0014.00 | **Wyprawa rowerowa seniorów**Gimnastyka przy muzyceSpotkanie szachistów |
| 17.07.2019środa | 9.00**16.00** | Gimnastyka przy muzyce**Spotkanie integracyjne w przydomowym ogródku – degustacja koktajli owocowych (obowiązuje wpisowe)** |
| 18.07.2019czwartek | 9.009.0014.0016.00 | Gimnastyka przy muzyceZajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina”Spotkanie szachistówSpotkanie brydżystów |
| 19.07.2019piątek | 9.0014.00**16.00** | Gimnastyka przy muzyceSpotkanie szachistów**Filmoteka seniora „Żona na niby”** |
| 20.07.2019sobota | **16.00** | **Wieczorek z tańcami** |
| 22.07.2018poniedziałek | 9.009.00**16.00**17.00 | Gimnastyka przy muzyceZajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina”**Warsztaty tańca**Spotkanie grupy AA „Równość |
| 23.07.2019wtorek | 9.0013.00 | Gimnastyka przy muzyceSpotkanie szachistów |
| 24.07.2019środa | 9.009.0010.00**16.00** | Gimnastyka przy muzyceZajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina”Warsztaty grawerowania**Cukierenka Babuni** |
| 25.07.2019czwartek | 9.00**10.00**14.0016.00 | Gimnastyka przy muzyce**Zajęcia kulinarne**Spotkanie szachistówSpotkanie brydżystów |
| 26.07.2019piątek | 9.00**10.00**10.00 | Gimnastyka przy muzyce**Zajęcia kulinarne**Zajęcia zespołu „Wrzos” |
| 27.07.2019sobota | **13.00** | **11. FESTIWAL NARODÓW – TEREN PRZED HALĄ WIDOWISKOWO – SPORTOWĄ - RCS** |
| 29.07.2019poniedziałek | 9.00**16.00**17.00 | Gimnastyka przy muzyce**Warsztaty tańca**Spotkanie grupy AA „Równość” |
| 30.07.2019wtorek | **8.15**9.0013.00 | **Wyprawa rowerowa seniorów**Gimnastyka przy muzyceSpotkanie szachistów |
| 31.07.2019środa | 9.00**16.00** | Gimnastyka przy muzyce**Spotkanie integracyjne w przydomowym ogródku (obowiązuje wpisowe)** |
|  |  |  |

**Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian w programie!**

Zachęcamy Państwa do korzystania ze sprzętu rehabilitacyjnego, zabiegów masażu relaksującego, gier stolikowych, telewizji, DVD, biblioteczki.

**Strona internetowa: www.mops.lubin.pl (zakładka – DDP "Senior")
e-mail:** **senior@mops.lubin.pl** **tel. 76/ 746 83 61 lub 782 704 400 tel., fax. 76/ 847 98 04**