

**PLAN DZIAŁALNOŚCI KULTURALNO – OŚWIATOWEJ,  
TERAPII ZAJĘCIOWEJ, PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ  
W DDP "SENIOR" NA MIESIĄC LISTOPAD 2021**



DDP.0113 – 20/21

<i><b>DATA</b></i>	<i><b>GODZ.</b></i>	<i><b>NAZWA SPOTKANIA, ZAJĘCIA</b></i>
02.11.2021 wtorek	9.00 11.00 13.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Wrzos” Zajęcia zespołu „Pozytywni”
03.11.2021 środa	9.00 <b>10.00</b> 11.00 13.00	Gimnastyka <b>Wizyta uczestników WTZ „Słoneczko” – spotkanie integracyjne (obowiązują zapisy)</b> Spotkanie Koła Amazonek Zajęcia na kręgielni
04.11.2021 czwartek	9.00 10.00 9.20 9.30 11.30	Gimnastyka Cukierenka Babuni Zajęcia chóru „Cantabile” Zajęcia grupy SM Spotkanie brydżystów
05.11.2021 piątek	9.00 10.00 10.30	Gimnastyka Cukierenka Babuni Zajęcia zespołu „Bez nazwy”
06.11.2021 sobota	11.00 <b>16.00</b>	Spotkanie Klubu AA „Równość” <b>Wieczorek taneczny – obowiązują zapisy</b>
08.11.2021 poniedziałek	9.00 9.30 10.15 12.00 13.15	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Cukierenka Babuni Zajęcia zespołu „Pozytywni”
09.11.2021 wtorek	9.00 11.00 <b>15.00</b>	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Wrzos” <b>Seniorski Szlak - Święto Niepodległości – spotkanie kombatantów (obowiązują zaproszenia)</b>
10.11.2021 środa	10.15 <b>11.00</b> <b>12.00</b> 13.00	Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” <b>Występ zespołu „Wrzos” w Przedszkolu Miejskim nr 1 z okazji Święta Niepodległości</b> <b>Zebranie Rady Domu i Zarządu Stowarzyszenia Seniorów „Trzeci Wiek”</b> Zajęcia na kręgielni

11.11.2021 czwartek	14.00 16.30	Uczestniczymy w obchodach ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI - piknik wojskowy- RCS - wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych -hala RCS
12.11.2021 piątek	9.00 10.15 11.30 12.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” <b>Wizyta dzieci z Przedszkola Miejskiego nr 13</b> Spotkanie brydżystów Zajęcia chóru „Cantabile”
13.11.2021 sobota	11.00 16.00	Spotkanie Klubu AA „Równość” <b>Wieczorek taneczny – obowiązują zapisy</b>
15.11.2021 poniedziałek	9.00 9.30 10.15 10.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” <b>Wizyta dzieci z Przedszkola „Planeta Zdrowia”, występ zespołu teatralnego „Pozytywni” (obowiązują zapisy)</b>
16.11.2021 wtorek	9.00 10.00 11.00 13.15	Gimnastyka <b>Zebranie organizacyjne Związku Niewidomych</b> Zajęcia zespołu „Wrzos” Zajęcia zespołu „Pozytywni”
17.11.2021 środa	9.00 10.30 13.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Wizyta delegacji seniorów w Szkole Podstawowej „Zielona Szkoła” Zajęcia na kręgielni
18.11.2021 czwartek	9.00 9.30 10.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM <b>Przeгляд Form Wokalnych – Piosenka Patriotyczna CK „Muza”, sala widowiskowa</b> Spotkanie brydżystów
19.11.2021 piątek	9.00 16.00 14.30	Gimnastyka <b>Udział grupy teatralnej „Pozytywni” w XI Otwartym Przeglądzie Amatorskich Form Kabaretowych „uHa Ha” – ŚWIETLICA WIEJSKA W OBORZE</b> Zajęcia chóru „Cantabile”
20.11.2021 sobota	11.00 16.00	Spotkanie Klubu AA „Równość” <b>Wieczorek taneczny – obowiązują zapisy</b>
22.11.2021 poniedziałek	9.00 9.30 10.15 13.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Gry stolikowe

23.11.2021 wtorek	9.00 <b>10.30</b> 11.00	Gimnastyka <b>KATARZYNKI Z ANDRZEJKAMI gr. I</b> <b>(obowiązują zapisy)</b> Zajęcia zespołu „Wrzos”
24.11.2021 środa	9.00 <b>10.30</b> 11.00 13.00	Gimnastyka <b>KATARZYNKI Z ANDRZEJKAMI gr. II</b> <b>(obowiązują zapisy)</b> Spotkanie Koła Amazonek Zajęcia na kręgielni
25.11.2021 czwartek	9.00 10.30 9.30 <b>10.30</b> 11.30	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Zajęcia grupy SM <b>KATARZYNKI Z ANDRZEJKAMI gr. III</b> <b>(obowiązują zapisy)</b> Spotkanie brydżystów
26.11.2021 piątek	9.00 <b>11.00</b> 14.30	Gimnastyka <b>Turniej w Kręgle o Puchar Dyrektora MOPS</b> <b>- kręgielnia RCS</b> Zajęcia chóru „Cantabile”
27.11.2021 sobota	11.00 <b>16.00</b>	Spotkanie Klubu AA „Równość” <b>Wieczorek taneczny – obowiązują zapisy</b>
29.11.2021 poniedziałek	9.00 9.30 13.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Gry stolikowe
30.11.2021 wtorek	9.00 11.00 13.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Wrzos” Zajęcia zespołu „Pozytywni”

**Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian w programie!**

Zachęcamy Państwa do korzystania ze sprzętu gimnastycznego, zabiegów masażu relaksującego, gier stolikowych, telewizji, DVD, biblioteczki.

Strona internetowa: [www.mops.lubin.pl](http://www.mops.lubin.pl) (zakładka – DDP "Senior")

e-mail: [senior@mops.lubin.pl](mailto:senior@mops.lubin.pl)

tel. 76/ 746 83 61 lub 782 704 400      tel., fax. 76/ 847 98 04

**UWAGA!**

Informacja o otwarciu placówki w miesiącu listopadzie

od poniedziałku do piątku w godz.7.00 – 16.00

z wyjątkiem niedziel i świąt,

w soboty 06, 13, 20, 27 listopada w godz.7.00 – 20.00

oraz 09 listopada w godz.7.00 – 20.00