

**PLAN DZIAŁALNOŚCI KULTURALNO – OŚWIATOWEJ,
TERAPII ZAJĘCIOWEJ, PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ
W DDP "SENIOR" NA MIESIĄC STYCZEŃ 2023**



DDP.0113. I – 1/23

DATA	GODZ.	NAZWA SPOTKANIA, ZAJĘCIA
02.01.2023 poniedziałek	9.00 9.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM
03.01.2023 wtorek	9.00 11.00 13.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Wrzos” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
04.01.2023 środa	9.00 11.00 12.30 14.00	Gimnastyka Spotkania seniorów przy herbatce Spotkanie Koła Amazonek Spotkanie Koła Diabetyków
05.01.2023 czwartek	9.00 9.30 10.15 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
06.01.2023 piątek	11.00	Udział w Orszaku Trzech Króli i obsługa „Cukierenki Babuni” – Regionalne Centrum Sportowe
07.01.2023 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
09.01.2023 poniedziałek	9.00 9.00 – 11.00 9.30 10.15 14.30	Gimnastyka Cukierenka Babuni Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Zajęcia tańca nowoczesnego
10.01.2023 wtorek	9.00 9.00-11.00 11.00 11.00 13.15	Gimnastyka Cukierenka Babuni Zajęcia zespołu „Wrzos” Spotkanie Stowarzyszenia Kresowian Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
11.01.2023 środa	9.00 16.00	Gimnastyka Spotkanie Oplatkowo – Noworoczne (obowiązują zapisy)
12.01.2023 czwartek	9.00 9.30 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkanie brydżystów
13.01.2023 piątek	9.00 11.00 13.00 14.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Spotkanie szachistów Terapia zajęciowa – biżuteria z płyt CD
14.01.2023 sobota		Udział zespołu teatralnego „Pozytywni” w Festiwalu Trzech Kultur w Krzeszowie

14.01.2023	16.00	Wieczorek taneczny
16.01.2023 poniedziałek	9.00 9.30 10.15 14.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Zajęcia tańca nowoczesnego
17.01.2023 wtorek	9.00 11.00 13.15 16.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Wrzos” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni” Spotkanie Noworoczne Sekcji Emerytów ZNP
18.01.2023 środa	9.00 11.00 12.30 14.00	Gimnastyka Spotkania seniorów przy herbatce Spotkanie Koła Amazonek Spotkanie Koła Diabetyków
19.01.2023 czwartek	9.00 9.30 10.15 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
20.01.2023 piątek	9.00 11.00 13.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Spotkanie szachistów
21.01.2023 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
23.01.2023 poniedziałek	9.00 9.00 – 11.00 9.30 10.15 14.30	Gimnastyka Cukierenka Babuni Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Zajęcia tańca nowoczesnego
24.01.2023 wtorek	9.00 9.00 – 11.00 11.00 13.15	Gimnastyka Cukierenka Babuni Zajęcia zespołu „Wrzos” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
25.01.2023 środa	9.00 16.00	Gimnastyka Spotkanie z okazji Dnia Babci i Dziadka (obowiązują zapisy)
26.01.2023 czwartek	9.00 9.30 10.15 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
27.01.2023 piątek	9.00 11.00 13.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Spotkanie szachistów

28.01.2023 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
30.01.2023 poniedziałek	9.00 9.30 10.15 14.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Zajęcia tańca nowoczesnego
31.01.2023 wtorek	9.00 11.00 13.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Wrzos” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”

Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian w programie!

Zachęcamy Państwa do korzystania ze sprzętu gimnastycznego, zabiegów masażu relaksującego, gier stolikowych, telewizji, DVD, biblioteczki.

*Seniorze, jeśli jeszcze tutaj nie trafiłeś – dołącz do nas !
Czekają na Ciebie różne formy zajęciowe, spotkania
i nowe znajomości.*

**e-mail: senior@mops.lubin.pl
tel. 76/ 746 83 61 lub 782 704 400, tel., fax. 76/ 847 98 04**

**Za Twoimi zmarszczkami,
kryje się młoda dusza,
ja to dobrze wiem.
Za zmęczonymi nogami,
coś co mnie porusza, to chęć by biec.
Jesteś zawsze gdy Cię trzeba,
jesteś jak kromka chleba,
bez której niepełny byłby
każdy mój dzień.**



**Dla Babci i Dziadka
z okazji Ich Święta.**