



26 maj

PLAN DZIAŁALNOŚCI KULTURALNO – OŚWIATOWEJ, TERAPII ZAJĘCIOWEJ, PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ W DDP "SENIOR" NA MIESIĄC MAJ 2024

DDP.0113.I– 5/24

DATA	GODZ.	NAZWA SPOTKANIA, ZAJĘCIA
02.05.2024 czwartek	9.00 9.30 10.15 11.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Baw się i ruszaj – zajęcia ruchowe z elementami tańca Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
04.05.2024 sobota	16.00	WIECZÓR Z TAŃCAMI
06.05.2024 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
07.05.2024 wtorek	9.00 9.00 10.15 11.00 13.15	Gimnastyka Cukierenka Babuni Baw się i ruszaj – zajęcia ruchowe z elementami tańca Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
08.05.2024 środa	9.00 16.00	Gimnastyka ROZCHODNICE MAJOWE – Projekt „Seniorski Szlak” org. ze Stowarzyszeniem Seniorów „Trzeci Wiek” (OBOWIĄZUJĄ ZAPROSZENIA)
09.05.2023 czwartek	8.00 9.00 9.00 9.30 10.15 11.00 11.30	Wycieczka do Kliczkowa i Bolesławca - Projekt „Piękna nasza Polska cała” org. ze Stowarzyszeniem Seniorów „Trzeci Wiek” Gimnastyka Cukierenka Babuni Zajęcia grupy SM Baw się i ruszaj – zajęcia ruchowe z elementami tańca Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
10.05.2024 piątek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Bez nazwy”

11.05.2024 sobota	16.00	WIECZÓR Z TAŃCAMI
13.05.2024 poniedziałek	8.00 9.00 9.30 11.00 11.00	Wyjazd do Zakopanego/Termy Chocholowskie - Projekt „Piękna nasza Polska cała” org. ze Stowarzyszeniem Seniorów „Trzeci Wiek” Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
14.05.2024 wtorek	9.00 10.15 11.00 11.00 13.15	Gimnastyka Baw się i ruszaj – zajęcia ruchowe z elementami tańca Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie Stowarzyszenia Kresowian Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
15.05.2024 środa	9.00 10.00 10.00 12.00	Gimnastyka Spotkanie Związku Niewidomych Wizyta seniorów z zespołu teatralnego „Pozytywni” w Przedszkolu Miejskim nr 1 Spotkanie Koła Amazonek
16.05.2024 czwartek	9.00 9.30 10.15 11.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Baw się i ruszaj – zajęcia ruchowe z elementami tańca Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
17.05.2024 piątek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Bez nazwy”
18.05.2024 sobota	16.00	WIECZÓR Z TAŃCAMI
20.05.2024 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
21.05.2024 wtorek	9.00 9.00 10.15 11.00 13.15	Gimnastyka Cukierenka Babuni Baw się i ruszaj – zajęcia ruchowe z elementami tańca Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”

22.05.2024 środa	9.00 16.00	Gimnastyka SPOTKANIE Z OKAZJI DNIA MATKI I OJCA – występ zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” oraz grupy teatralnej „Pozytywni” Walne zebranie Stowarzyszenia Seniorów „Trzeci Wiek” (obowiązują zapisy)
23.05.2024 czwartek	9.00 9.30 10.15 11.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Baw się i ruszaj – zajęcia ruchowe z elementami tańca Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
24.05.2024 piątek	9.00 11.00 10.00	Gimnastyka Spotkania seniorów przy herbatce Wizyta dzieci z Przedszkola Miejskiego nr 1
25.05.2024 sobota	16.00	WIECZÓR Z TAŃCAMI
27.05.2024 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
28.05.2024 wtorek	9.00 10.15 11.00 13.15	Gimnastyka Baw się i ruszaj – zajęcia ruchowe z elementami tańca Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
29.05.2024 środa	9.00 11.00	Gimnastyka Spotkanie w przydomowym ogródku (obowiązuje wpisowe)
31.05.2024 piątek	9.00 11.00 12.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Spacer do Parku Wrocławskiego (obowiązują zapisy)

Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian w programie!

Zachęcamy Państwa do korzystania ze sprzętu gimnastycznego, zabiegów masażu relaksującego, gier stolikowych, telewizji, DVD, biblioteczki.

***Seniorze, jeżeli jeszcze tutaj nie trafiłeś – dołącz do nas !
Czekają na Ciebie różne formy zajęciowe, spotkania
i nowe znajomości.***

Strona internetowa: www.mops.lubin.pl (zakładka – DDP "Senior")

e-mail: senior@mops.lubin.pl

tel. 76/ 746 83 61 lub 782 704 400, tel., fax. 76/ 847 98 04