



PLAN DZIAŁALNOŚCI KULTURALNO – OŚWIATOWEJ, TERAPII ZAJĘCIOWEJ, PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ W DDP "SENIOR" NA MIESIĄC SIERPIEŃ 2024

DDP.0113.I– 8/24

DATA	GODZ.	NAZWA SPOTKANIA, ZAJĘCIA
01.08.2024 czwartek	9.00 11.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
02.08.2024 piątek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Bez nazwy”
03.08.2024 sobota	16.00	WIECZÓR Z TAŃCAMI
05.08.2024 poniedziałek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
06.08.2024 wtorek	9.00 10.15 11.00 13.15	Gimnastyka Baw się i ruszaj – zajęcia ruchowe z elementami tańca Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
07.08.2024 środa	06.30 9.00 12.00	WYCIECZKA DO WAMBIERZYC I KŁODZKA projekt „Piękna nasza Polska cała” Gimnastyka Spotkanie Koła Amazonek
08.08.2024 czwartek	9.00 11.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
09.08.2024 piątek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Bez nazwy”
10.08.2024 sobota	16.00	WIECZÓR Z TAŃCAMI
11.08.2025 niedziela	12.45	Wyjazd zespołu „Hosadyna od Lubina” do Strzegomia – Festiwal Folkloru

12.08.2024 poniedziałek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
13.08.2024 wtorek	9.00 10.15 11.00 11.00 13.15	Gimnastyka Baw się i ruszaj – zajęcia ruchowe z elementami tańca Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie Stowarzyszenia Kresowian Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
14.08.2024 środa	9.00 11.00	Gimnastyka SPOTKANIE W PRZYDOMOWYM OGRÓDKU (obowiązuje wpisowe)
16.08.2024 piątek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Bez nazwy”
17.08.2024 sobota	16.00	WIECZÓR Z TAŃCAMI
19.08.2024 poniedziałek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
20.08.2024 wtorek	9.00 10.15 11.00 13.15	Gimnastyka Baw się i ruszaj – zajęcia ruchowe z elementami tańca Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
21.08.2024 środa	9.00 12.00 16.00	Gimnastyka Spotkanie Koła Amazonek „DZIEŃ DESERU LODOWEGO” - spotkanie degustacyjno – rozrywkowe (obowiązuje wpisowe)
22.08.2024 czwartek	9.00 11.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
23.08.2024 piątek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Bez nazwy”
24.08.2024 sobota	16.00	WIECZÓR Z TAŃCAMI
25.08.2024 niedziela	08.30	Wyjazd zespołu „Hosadyna od Lubina” na Święto Chleba i Piernika do Jawora

26.08.2024 poniedziałek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
27.08.2024 wtorek	9.00 10.15 11.00 13.15	Gimnastyka Baw się i ruszaj – zajęcia ruchowe z elementami tańca Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
28.08.2024 środa	9.00 13.00	Gimnastyka ŚWIĘTO CHLEBA – spotkanie integracyjne na Ranczo (obowiązuje wpisowe)
29.08.2024 czwartek	9.00 11.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
30.08.2024 piątek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Bez nazwy”
31.08.2024 sobota	16.00	WIECZÓR Z TAŃCAMI

Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian w programie!

Zachęcamy Państwa do korzystania ze sprzętu gimnastycznego, zabiegów masażu relaksującego, gier stolikowych, telewizji, DVD, biblioteczki.

***Seniorze, jeżeli jeszcze tutaj nie trafiłeś – dołącz do nas !
Czekają na Ciebie różne formy zajęciowe, spotkania
i nowe znajomości.***

Strona internetowa: www.mops.lubin.pl (zakładka – DDP "Senior")

e-mail: senior@mops.lubin.pl

tel. 76/ 746 83 61 lub 782 704 400, tel., fax. 76/ 847 98 04