

**PLAN DZIAŁALNOŚCI KULTURALNO – OŚWIATOWEJ,
TERAPII ZAJĘCIOWEJ, PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ
W DDP "SENIOR" NA MIESIĄC GRUDZIEŃ 2024**

DDP.0113. I – 12 /24

DATA	GODZ.	NAZWA SPOTKANIA, ZAJĘCIA
02.12.2024 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
03.12.2024 wtorek	9.00 10.30 12.30	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
04.12.2024 środa	9.00 11.30 12.00 17.00	Gimnastyka Teatr przy stole - gry fabularne- org. Lubiński Klub Fantastyki (obowiązują zapisy) Spotkanie Koła Amazonek Koncert relaksacyjny – ceremonia dźwięku (obowiązują zapisy) – Inkubator Przedsiębiorczości ZOO Lubin
05.12.2024 czwartek	9.00 9.30 10.00 10.30 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM „Baw się i ruszaj” – zajęcia ruchowe z elementami tańca Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
06.12.2024 piątek	9.00 11.00 15.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” MIKOŁAJ W RYNKU - Projekt „Organizacja Imprez Międzypokoleniowych” - organizowany we współpracy ze Stowarzyszeniem Seniorów „Trzeci Wiek”
07.12.2024 sobota	16.00	FILMOTEKA SENIORA
09.12.2024 poniedziałek	9.00 9.30 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Cukierenka „Babuni” Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
10.12.2024 wtorek	9.00 10.30 11.00 12.30	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie Stowarzyszenia „Kresowian” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”

11.12.2024 środa DDP „Senior”	10.00 15.00	Spotkanie wigilijne członków Związku Niewidomych Obchody Międzynarodowego Dnia Wolontariusza (obowiązują zaproszenia)
12.12.2024 czwartek	9.00 9.30 10.00 10.30 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Badanie pamięci (obowiązują zapisy) Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
13.12.2024 piątek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Spotkania seniorów przy herbatce
14.12.2024 sobota	16.00	FILMOTEKA SENIORA
16.12.2024 poniedziałek	9.00 9.30 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Cukierenka „Babuni” Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
17.12.2024 wtorek	9.00 10.30	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina”
18.12.2024 środa	9.00 12.00	Gimnastyka Spotkanie Koła Amazonek
19.12.2024 czwartek	9.00 9.30 10.30 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
20.12.2024 piątek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Spotkania seniorów przy herbatce
21.12.2024 sobota	16.00	FILMOTEKA SENIORA
23.12.2024 poniedziałek	9.00 9.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM
24.12.2024 wtorek	12.00	Obiad dla klientów MOPS w Lubinie
27.12.2024 piątek	9.00 9.00 11.00	Zebranie Stowarzyszenia Trzeci Wiek i Rady Domu Gimnastyka Spotkania seniorów przy herbatce

28.12.2024 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
30.12.2024 poniedziałek	9.00 9.30 9.30 16.00	Gimnastyka Cukierenka „Babuni” Zajęcia grupy SM TO BYŁ ROK, DOBRY ROK-spotkanie integracyjne (obowiązują zapisy)
31.12.2024 wtorek	9.00 11.00	Gimnastyka Spotkania seniorów przy herbatce

Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian w programie!

Zachęcamy Państwa do korzystania ze sprzętu gimnastycznego, zabiegów masażu relaksującego, gier stolikowych, telewizji, DVD, biblioteczki.

*Seniorze, jeżeli jeszcze tutaj nie trafileś – dołącz do nas !
Czekają na Ciebie różne formy zajęciowe, spotkania
i nowe znajomości.*

Strona internetowa: www.mops.lubin.pl (zakładka – DDP "Senior")

portal na Facebook: Dom Dziennego Pobytu „Senior”

e-mail: senior@mops.lubin.pl

tel. 76/ 746 83 61 lub 782 704 400, tel., fax. 76/ 847 98 04

