

**PLAN DZIAŁALNOŚCI KULTURALNO – OŚWIATOWEJ,
TERAPII ZAJĘCIOWEJ, PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ
W DDP "SENIOR" NA MIESIĄC LUTY 2025**



DDP.0113. I – 2 /25

DATA	GODZ.	NAZWA SPOTKANIA, ZAJĘCIA
03.02.2025 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
04.02.2025 wtorek	9.00 10.30 12.30	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
05.02.2025 środa	9.00 12.00 13.00	Gimnastyka Spotkanie Koła Amazonek KRÓLEWSKI BAL KARNAWAŁOWY NA RANCZO (obowiązują zapisy)
06.02.2025 czwartek	9.00 9.30 10.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
07.02.2025 piątek	9.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy”
08.02.2025 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
10.02.2025 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
11.02.2025 wtorek	9.00 10.00 10.30 12.30 13.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie stowarzyszenia Kresowian Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni” ŚWIATOWY DZIEŃ CHOREGO-odwiedziny w Lubińskim hospicjum, ZOL i DO Ostoja

12.02.2025 środa	9.00 11.00 16.00	Gimnastyka Spotkanie seniorów przy herbatce SPOTKANIE WALENTYNKOWE Zebranie sprawozdawczo-wyborcze „Trzeci Wiek” (obowiązują zapisy)
13.02.2025 czwartek	9.00 9.30 10.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
14.02.2025 piątek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Spotkanie seniorów przy herbatce
15.02.2025 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
17.02.2025 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Wrzos” Spotkania seniorów przy herbatce
18.02.2025 wtorek	9.00 10.00 12.30	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
19.02.2025 środa	9.00 12.00	Gimnastyka Spotkanie Koła Amazonek
20.02.2025 czwartek	9.00 9.30 10.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
21.02.2025 piątek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Spotkanie seniorów przy herbatce
22.02.2025 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
24.02.2025 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Wrzos” Spotkania seniorów przy herbatce
25.02.2025 wtorek	9.00 10.00 12.30	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”

26.02.2025 środa	9.00 11.00	Gimnastyka Spotkanie seniorów przy herbatce
27.02.2024 czwartek	9.00 9.00 9.30 10.00 11.30	Gimnastyka Zebranie zarządu „Stowarzyszenia Trzeci Wiek” Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
28.02.2024 piątek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Spotkanie seniorów przy herbatce

Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian w programie!

Zachęcamy Państwa do korzystania ze sprzętu gimnastycznego, zabiegów masażu relaksującego, gier stolikowych, telewizji, DVD, biblioteczki.

***Seniorze, jeżeli jeszcze tutaj nie trafiłeś – dołącz do nas !
Czekają na Ciebie różne formy zajęciowe, spotkania
i nowe znajomości.***

**Strona internetowa: www.mops.lubin.pl (zakładka – DDP "Senior")
portal na Facebook: Dom Dziennego Pobytu „Senior”
e-mail: senior@mops.lubin.pl
tel. 76/ 746 83 61 lub 782 704 400, tel., fax. 76/ 847 98 04**