

**PLAN DZIAŁALNOŚCI KULTURALNO – OŚWIATOWEJ,
TERAPII ZAJĘCIOWEJ, PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ
W DDP "SENIOR" NA MIESIĄC STYCZEŃ 2025**



DDP.0113. I – 1 /25

DATA	GODZ.	NAZWA SPOTKANIA, ZAJĘCIA
02.01.2025 czwartek	9.00 11.00 11.30	Gimnastyka Spotkania seniorów przy herbatce Spotkanie brydżystów
03.01.2025 piątek	9.00 11.00	Gimnastyka Spotkania seniorów przy herbatce
04.01.2025 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
06.01.2025 poniedziałek	12.30	Uczestniczymy w Orszaku „Trzech Króli”
07.01.2024 wtorek	9.00 10.30 12.30	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
08.01.2025 środa	9.00 12.00	Gimnastyka Spotkanie Koła Amazonek
09.01.2025 czwartek	9.00 9.30 10.30 11.30 15.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów „Nowe przepisy – Renta wdowia” – spotkanie informacyjne z pracownikiem ZUS (obowiązują zapisy)
10.01.2025 piątek	9.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy”
11.01.2025 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
13.01.2025 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”

14.01.2025 wtorek	9.00 10.30 11.00 12.30	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie stowarzyszenia Kresowian Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
15.01.2025 środa	9.00 11.00 15.00	Gimnastyka Spotkanie seniorów przy herbatce Spotkanie Noworoczne Sekcji Emerytów ZNP
16.01.2025 czwartek	9.00 9.30 10.30 11.30 16.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów Spotkanie Noworoczne Seniorów (obowiązują zapisy)
17.01.2025 piątek	9.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy”
18.01.2025 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
20.01.2025 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Wrzos” Spotkania seniorów przy herbatce
21.01.2025 wtorek	9.00 10.30 12.30	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
22.01.2025 środa	9.00 11.00 12.00	Gimnastyka Spotkanie z okazji Dnia Babci i Dziadka – Inkubator Przedsiębiorczości ZOO Lubin (obowiązują zapisy) Spotkanie Koła Amazonek
23.01.2025 czwartek	9.00 9.30 10.30 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
24.01.2025 piątek	9.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy”
25.01.2025 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
27.01.2025 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Wrzos” Spotkania seniorów przy herbatce

28.01.2025 wtorek	9.00 10.30 12.30	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
29.01.2025 środa	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Spotkanie seniorów przy herbatce Wyjazd na Spektakl pt. „Chłopki” - Teatr im. H. Modrzejewskiej w Legnicy (obowiązuje wpisowe)
30.01.2024 czwartek	9.00 9.00 9.30 10.30 11.30	Gimnastyka Zebranie Zarządu Stowarzyszenia Seniorów „Trzeci Wiek” oraz Rady DDP „Senior” Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
31.01.2024 piątek	9.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy”

Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian w programie!

Zachęcamy Państwa do korzystania ze sprzętu gimnastycznego, zabiegów masażu relaksującego, gier stolikowych, telewizji, DVD, biblioteczki.

***Seniorze, jeżeli jeszcze tutaj nie trafileś – dołącz do nas !
Czekają na Ciebie różne formy zajęciowe, spotkania
i nowe znajomości.***

**Strona internetowa: www.mops.lubin.pl (zakładka – DDP "Senior")
portal na Facebook: Dom Dziennego Pobytu „Senior”
e-mail: senior@mops.lubin.pl
tel. 76/ 746 83 61 lub 782 704 400, tel., fax. 76/ 847 98 04**