

**PLAN DZIAŁALNOŚCI KULTURALNO – OŚWIATOWEJ,
TERAPII ZAJĘCIOWEJ, PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ
W DDP "SENIOR" NA MIESIĄC MAJ 2025**



DDP.0113. I – 5 /25

DATA	GODZ.	NAZWA SPOTKANIA, ZAJĘCIA
01.05.2025 czwartek	15.00	„Majówka na ludowo” w Prochowicach występ zespołu „Hosadyna od Lubina”
02.05.2025	15.45	Udział seniorów w Świecie Flagi – Lubiński Rynek
04.05.2025 niedziela	15.00	Dni Święta Kwiatów w Parku Leśnym w Lubinie występ zespołu „Hosadyna od Lubina”, „Wrzos”, „Bez Nazwy”
05.05.2025 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
06.05.2025 wtorek	9.00 10.00 12.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
07.05.2025 środa	9.00 10.00 12.00	Gimnastyka Występ zespołu „Pozytywni” w Przedszkolu Miejskim nr 4 w Lubinie Spotkanie Koła Amazonek
08.05.2025 czwartek	6.00 9.00 9.30 10.00 11.30	Wycieczka Moszna/Opole Projekt „Piękna nasza Polska cała”organizowana przez Stowarzyszenie Trzeci Wiek. Zbiórka na parkingu przy RCS ul. Odrodzenia Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów

09.05.2025 piątek	9.00 11.00 10.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Spotkanie seniorów przy herbatce
10.05.2025 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
12.05.2025 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Wrzos” Spotkania seniorów przy herbatce
13.05.2025 wtorek	9.00 10.00 12.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
14.05.2025 środa	9.00 16.00	Gimnastyka Majowe Rocznice - Projekt „Seniorski szlak” organizowany we współpracy ze Stowarzyszeniem Seniorów „Trzeci Wiek” (obowiązują zaproszenia)
15.05.2025 czwartek	9.00 9.30 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkanie brydżystów
16.05.2025 piątek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Spotkanie seniorów przy herbatce
17.05.2025 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
19.05.2025 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkanie seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
20.05.2025 wtorek	9.00 10.00 10.30 12.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie stowarzyszenia Kresowian Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
21.05.2025 środa	9.00 11.00 12.00	Gimnastyka Spotkanie seniorów przy herbatce Spotkanie koła Amazonek
22.05.2025 czwartek	9.00 11.00 11.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Spotkanie seniorów przy herbatce Spotkanie brydżystów

23.05.2025 piątek	9.00 11.00 10.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Spotkanie seniorów przy herbatce
24.05.2025 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
26.05.2025 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkanie seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
27.05.2025 wtorek	9.00 10.00 12.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni
28.05.2025 środa	9.00 11.00 16.00	Gimnastyka Spotkanie z okazji Dnia Matki w Inkubatorze Przedsiębiorczości na terenie lubińskiego ZOO (obowiązują zapisy) Występ zespołu „Wrzos” i „Bez Nazwy” w Osieku
29.05.2025 czwartek	9.00 9.00 11.00 11.00 11.30	Zebranie Rady DDP „Senior” Stowarzyszenia Trzeci Wiek Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkanie seniorów przy herbatce Spotkanie brydżystów
30.05.2025 piątek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Spotkanie seniorów przy herbatce
31.05.2025 sobota	16.00	Wieczorek taneczny

Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian w programie!

Zachęcamy Państwa do korzystania ze sprzętu gimnastycznego, zabiegów masażu relaksującego, gier stolikowych, telewizji, DVD, biblioteczki.

***Seniorze, jeżeli jeszcze tutaj nie trafiłeś – dołącz do nas !
Czekają na Ciebie różne formy zajęciowe, spotkania
i nowe znajomości.***

Strona internetowa: www.mops.lubin.pl (zakładka – DDP "Senior")

portal na Facebook: Dom Dziennego Pobytu „Senior”

e-mail: senior@mops.lubin.pl

tel. 76/ 746 83 61 lub 782 704 400, tel., fax. 76/ 847 98 04