

**PLAN DZIAŁALNOŚCI KULTURALNO – OŚWIATOWEJ,
TERAPII ZAJĘCIOWEJ, PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ
W DDP "SENIOR" NA MIESIĄC KWIECIEŃ 2025**



DDP.0113. I – 4 /25

DATA	GODZ.	NAZWA SPOTKANIA, ZAJĘCIA
01.04.2025 wtorek	9.00 10.30 12.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
02.04.2025 środa	9.00 10.30 12.00 13.00	Gimnastyka Rozstrzygnięcie konkursu fotograficznego „Ludzie w obiektywie” Spotkanie Koła Amazonek Warsztaty wielkanocne (obowiązują zapisy)
03.04.2025 czwartek	9.00 9.30 10.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
04.04.2025 piątek	9.00 10.00 11.00	Gimnastyka Spotkanie seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Bez nazwy”
05.04.2025 sobota	16.00	Popołudnie z książką
07.04.2025 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
08.04.2025 wtorek	9.00 10.00 10.30 12.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie stowarzyszenia Kresowian Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
09.04.2025 środa	9.00 10.00 11.00	Gimnastyka Występ zespołu „Pozytywni” w Przedszkolu Miejskim nr 1 w Lubinie Spotkanie seniorów przy herbatce

10.04.2025 czwartek	9.00 9.30 10.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
11.04.2025 piątek	9.00 11.00 10.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Spotkanie seniorów przy herbatce
12.04.2025 sobota	16.00	Filmoteka seniora
13.04.2025	10.20	Udział seniorów w Niedzieli Palmowej – występ zespołu Hosadyna od Lubina- RYNEK
14.04.2025 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Wrzos” Spotkania seniorów przy herbatce
15.04.2025 wtorek	9.00 10.00 12.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
16.04.2025 środa	9.00 12.00	Gimnastyka Spotkanie Koła Amazonek
17.04.2025 czwartek	9.00 9.30 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkanie brydżystów
18.04.2025 piątek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Spotkanie seniorów przy herbatce
19.04.2025 sobota	12.00	WIELKA SOBOTA - świąteczny obiad dla klientów MOPS
22.04.2025 wtorek	9.00 10.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina”
23.04.2025 środa	9.00 15.00	Gimnastyka „Warto wiedzieć”- spotkanie edukacyjne z podologiem, farmaceutą, konsultantem wspierającym z MOPS (obowiązują zapisy)
23.04.-29.04. 2025	7.00	Wyjazd do Zakopanego/Termy Chocholowskie organizowany we współpracy ze Stowarzyszeniem Seniorów „Trzeci Wiek” – parking przy ul. Odrodzenia (obok RCS)

24.04.2025 czwartek	9.00 9.30 10.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
25.04.2025 piątek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Spotkanie seniorów przy herbatce
26.04.2025 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
28.04.2025 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Wrzos” Spotkania seniorów przy herbatce
29.04.2025 wtorek	9.00 10.00 12.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
30.04.2025 środa	9.00 10.00 12.00 13.00	Gimnastyka Indywidualne Zawody w Kręgle - kręgielnia RCS (obowiązują karty zgłoszenia) Spotkanie Koła Amazonek Zebranie Rady DDP „Senior” oraz Zarządu Stowarzyszenia Trzeci Wiek

Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian w programie!

Zachęcamy Państwa do korzystania ze sprzętu gimnastycznego, zabiegów masażu relaksującego, gier stolikowych, telewizji, DVD, biblioteczki.

***Seniorze, jeżeli jeszcze tutaj nie trafiłeś – dołącz do nas !
Czekają na Ciebie różne formy zajęciowe, spotkania
i nowe znajomości.***

Strona internetowa: www.mops.lubin.pl (zakładka – DDP "Senior")

portal na Facebook: Dom Dziennego Pobytu „Senior”

e-mail: senior@mops.lubin.pl

tel. 76/ 746 83 61 lub 782 704 400, tel., fax. 76/ 847 98 04