

**PLAN DZIAŁALNOŚCI KULTURALNO – OŚWIATOWEJ,
TERAPII ZAJĘCIOWEJ, PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ
W DDP "SENIOR" NA MIESIĄC CZERWIEC 2025**



DDP.0113.I– 6/25

DATA	GODZ.	NAZWA SPOTKANIA, ZAJĘCIA
02.06.2025 poniedziałek	4.00	Wycieczka do Trójmiasta - projekt „Piękna nasza Polska cała”org. ze Stowarzyszenie Seniorów „Trzeci Wiek”. Zbiórka na parkingu przy RCS ul. Odrodzenia
	9.00	Gimnastyka
	9.30	Zajęcia grupy SM
	11.00	Spotkania seniorów przy herbatce
	11.00	Zajęcia zespołu „Wrzos”
03.06.2025 wtorek	9.00	Gimnastyka
	10.00	Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina”
	12.15	Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
04.06.2025 środa	9.00	Gimnastyka
	11.00	Spotkanie seniorów przy herbatce
	12.00	Spotkanie koła Amazonek
05.06.2025 czwartek	9.00	Gimnastyka
	10.00	Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina”
	11.00	Spotkanie seniorów przy herbatce
	11.30	Spotkanie brydżystów
06.06.2025 piątek	9.00	Gimnastyka
	10.00	Spotkanie seniorów przy herbatce
	11.00	Zajęcia zespołu „Bez nazwy”
	18.00	Występ zespołu Hosadyna od Lubina podczas wernisażu „Kolorowa dusza Polski”, w Centrum Działań Twórczych w Lubinie
07.06.2025 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
09.06.2025 poniedziałek	9.00	Gimnastyka
	9.30	Zajęcia grupy SM
	11.00	Spotkania seniorów przy herbatce
	11.00	Zajęcia zespołu „Wrzos”

10.06.2025 wtorek	9.00 10.00 10.30 12.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie stowarzyszenia Kresowian Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
11.06.2025 środa	9.00 11.00	Gimnastyka „1000 Lat Królestwa Polskiego” - prelekcja. Projekt „Seniorski szlak” – org. ze Stowarzyszeniem Seniorów „Trzeci Wiek” - Sala audiowizualna ZOO Lubin- obowiązują zapisy u instruktorów
12.06.2025 czwartek	9.00 10.00 11.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie seniorów przy herbatce Spotkanie brydżystów
13.06.2025 piątek	9.00 10.00 11.00	Gimnastyka Spotkanie seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Bez nazwy”
14.06.2025 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
16.06.2025 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
17.06.2025 wtorek	9.00 10.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina”
18.06.2025 środa	9.00 11.00 12.00	Gimnastyka Spotkanie seniorów przy herbatce Spotkanie koła Amazonek
19.06.2025 czwartek	9.00 10.00 11.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie seniorów przy herbatce Spotkanie brydżystów
20.06.2025 piątek	9.00 10.00 11.00	Gimnastyka Spotkanie seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Bez nazwy”
21.06.2025 sobota	14.00 16.00	Występ zespołu „Bez Nazwy” na V Festiwalu Muzyki Biesiadnej - Niedźwiedzice 2025 Wieczorek Taneczny

22.06.2025 niedziela		Występ zespołu Hosadyna od Lubina podczas Festynu Parafialnego w Prochowicach
23.06.2025 poniedziałek	9.00 9.30 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Cukierenka Babuni Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
24.06.2025 wtorek	9.00 10.00 12.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
25.06.2025 środa	9.00 9.30 11.00	Gimnastyka Cukierenka Babuni Spotkanie seniorów przy herbatce
26.06.2025 czwartek	9.00 10.00 11.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie seniorów przy herbatce Spotkanie brydżystów
27.06.2025 piątek	9.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy”
28.06.2025 sobota	11.00	Festiwal „LUDOWO I RADOŚNIE” projekt „Organizacja imprez międzypokoleniowych” org. ze Stowarzyszeniem Seniorów „Trzeci Wiek” - sala widowiskowa CK „Muza”
29.06.2025 niedziela		Wspieramy organizację koncertu „WNIEBODEŃTE” Lubińskie Błonia
30.06.2025 poniedziałek	9.00 9.00 9.30 11.00 11.00	Zebranie Rady DDP „Senior” i Stowarzyszenia „Trzeci Wiek” Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”

Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian w programie!

Zachęcamy Państwa do korzystania ze sprzętu gimnastycznego, zabiegów masażu relaksującego, gier stolikowych, telewizji, DVD, biblioteczki.

***Seniorze, jeżeli jeszcze tutaj nie trafiłeś – dołącz do nas !
Czekają na Ciebie różne formy zajęciowe, spotkania
i nowe znajomości.***

Strona internetowa: www.mops.lubin.pl (zakładka – DDP "Senior")

e-mail: senior@mops.lubin.pl

tel. 76/ 746 83 61 lub 782 704 400, tel., fax. 76/ 847 98 04