

**PLAN DZIAŁALNOŚCI KULTURALNO –OŚWIATOWEJ,
TERAPII ZAJĘCIOWEJ, PROFILAKTYKI
ZDROWOTNEJ W DDP "SENIOR" NA MIESIĄC LIPIEC
2025**



DDP.0113.I– 7/25

DATA	GODZ	NAZWA SPOTKANIA, ZAJĘCIA
01.07.2025 wtorek	9.00 10.00 12.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
02.07.2025 środa	9.00 11.00 12.00	Gimnastyka Spotkanie seniorów przy herbatce Spotkanie koła Amazonek
03.07.2025 czwartek	9.00 10.00 11.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie seniorów przy herbatce Spotkanie brydżystów
04.07.2025 piątek	9.00 10.00 11.00	Gimnastyka Spotkanie seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Bez nazwy”
05.07.2025 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
07.07.2025 poniedziałek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
08.07.2025 wtorek	9.00 10.00 10.30 12.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie stowarzyszenia Kresowian Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
09.07.2025 środa	9.00 16.00	Gimnastyka Owocowe Party- obowiązują zapisy oraz wpisowe
10.07.2025 czwartek	7.00 9.00 10.00 11.00 11.30	Wyjazd seniorów do Wolsztyna - projekt „Piękna nasza Polska cała” - org. we współpracy ze Stowarzyszeniem Seniorów „Trzeci Wiek” Gimnastyka Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie seniorów przy herbatce Spotkanie brydżystów

11.07.2025 piątek	9.00 10.00 11.00	Gimnastyka Spotkanie seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Bez nazwy”
14.07.2025 poniedziałek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
15.07.2025 wtorek	9.00 10.00 12.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
16.07.2025 środa	9.00 11.00 12.00 12.30	Gimnastyka Spotkanie seniorów przy herbatce Spotkanie koła Amazonek Lato w rozmiarze XXL Pt. „Moja wymarzona podróż” które odbędzie się w Domu Dziennego Pobytu „Cicha Przystań”w Głogowie
17.07.2025 czwartek	9.00 10.00 11.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie seniorów przy herbatce Spotkanie brydżystów
18.07.2025 piątek	9.00 10.00 11.00	Gimnastyka Spotkanie seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Bez nazwy”
19.07.2025 sobota	16.00	Wieczorek Taneczny
21.07.2025 poniedziałek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
22.07.2025 wtorek	9.00 10.00 12.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
23.07.2025 środa	9.00 16.00	Gimnastyka Hawaje Party – obowiązują zapisy i wpisowe
24.07.2025 czwartek	9.00 10.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
25.07.2025 piątek	9.00 10.00 11.00	Gimnastyka Spotkanie seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Bez nazwy”
26.07.2025 sobota	16.00	Wieczorek Taneczny

28.07.2025 poniedziałek	9.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Wrzos”
29.07.2025 wtorek	9.00 10.00 12.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
30.07.2025 środa	9.00 11.00	Gimnastyka Spotkanie w przydomowym ogródku (obowiązuje wpisowe)
31.07.2025 czwartek	9.00 9.00 10.00 11.00 11.30	Gimnastyka Zebranie Rady DDP „Senior” i Stowarzyszenia „Trzeci Wiek” Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie seniorów przy herbatce Spotkanie brydżystów

Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian w programie!

Zachęcamy Państwa do korzystania ze sprzętu gimnastycznego, zabiegów masażu relaksującego, gier stolikowych, telewizji, DVD, biblioteczki.

Seniorze, jeżeli jeszcze tutaj nie trafiłeś – dołącz do nas !

Czekają na Ciebie różne formy zajęciowe, spotkania

i nowe znajomości.

Strona internetowa: www.mops.lubin.pl (zakładka – DDP "Senior")

e-mail: senior@mops.lubin.pl

tel. 76/ 746 83 61 lub 782 704 400, tel., fax. 76/ 847 98 04