

Program „UP”

Program działań profilaktycznych opracowany przez terapeutów Sekcji Profilaktyki Uzależnień
Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Lubinie

Miejsce: Regionalne Centrum Sportowe (kręgielnia, hala widowiskowo-sportowa)

Termin i czas trwania: 8 i 15 lipca, 12 i 28 sierpnia – godzina 11:00

Odbiorcy: dzieci, młodzież i dorośli - uczestnicy **Akcji Lato 2025**

Poziom profilaktyki: uniwersalna

Cele:

- przeciwdziałanie alkoholizmowi, narkomanii i przemocy w rodzinie,
- promowanie zdrowego, aktywnego stylu życia,
- budowanie relacji społecznych z rówieśnikami.

Opis działań:

Stoisko Sekcji Profilaktyki Uzależnień skupiać się będzie na promowaniu zdrowego stylu życia, wolnego od uzależnień. Posłuży temu atrakcyjna forma – konkurs na najciekawszy plakat promujący zdrowie oraz warsztat z alkoholami. Wszyscy uczestnicy zostaną nagrodzeni gadżetem antystresowym. Dla dorosłych/opiekunów stoisko Sekcji Profilaktyki Uzależnień zaopatrzone będzie w ulotki i broszury edukacyjne na temat szkodliwości alkoholu i innych narkotyków, współuzależnienia, przemocy w rodzinie oraz informacyjne – z treściami wskazującymi miejsca, gdzie można uzyskać pomoc i wsparcie. Ponadto, uczestnicy będą mieli możliwość porozmawiania z terapeutą nt. niebezpieczeństw związanych z sięganiem po używki

Termin	Nazwa i miejsce działania	Działanie profilaktyczne
8 lipca, 12 sierpnia	Gry i zabawy na kręgielni Kręgielnia RCS	Plakat promujący zdrowy styl życia. Ulotki profilaktyczno-informacyjne. Możliwość porozmawiania z terapeutą ds. profilaktyki i uzależnień.
15 lipca, 28 sierpnia	Festiwal Dmuchańców Hala widowiskowo-sportowa RCS	Warsztat z alkoholami. Ulotki profilaktyczno-informacyjne. Możliwość porozmawiania z terapeutą ds. profilaktyki i uzależnień.