

**PLAN DZIAŁALNOŚCI KULTURALNO –
OŚWIATOWEJ, TERAPII ZAJĘCIOWEJ,
PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ
W DDP "SENIOR" NA MIESIĄC SIERPIEŃ 2025**



DDP.0113.I– 8/25

DATA	GODZ.	NAZWA SPOTKANIA, ZAJĘCIA
01.08.2025 piątek	9.00 10.00 11.00	Gimnastyka Spotkanie seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Bez nazwy”
02.08.2025 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
04.08.2025 poniedziałek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
05.08.2025 wtorek	9.00 10.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina”
06.08.2025 środa	7.00 9.00 11.00	Wyjazd do Karpacza - org. Stowarzyszenie Seniorów „Trzeci Wiek” - Projekt „Piękna nasza Polska cała” – (wyjazd z parkingu ul. Odrodzenia, przy RCS) Gimnastyka Spotkanie seniorów przy herbatce
07.08.2025 czwartek	9.00 10.00 11.00 11.30 18.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie seniorów przy herbatce Spotkanie brydżystów Koncert - Tango Inspiracje w Parku ZOO Lubin – org. CDT, obowiązują zapisy (dla chętnych zbiórka pod DDP Senior o 17.30 i wspólne wyjście na koncert)
08.08.2025 piątek	9.00 10.00 11.00	Gimnastyka Spotkanie seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Bez nazwy”
09.08.2025 sobota	16.00	Wieczorek taneczny

12.08.2025 wtorek	9.00 10.00 12.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Arteterapia – Malowanie kamieni – obowiązują zapisy
13.08.2025 środa	9.00 11.00 13.00	Gimnastyka Spotkanie seniorów przy herbatce „Święto Chleba” – spotkanie integracyjne w Centrum Grillowym „Ranczo” (obowiązuje wpisowe)
14.08.2025 czwartek	9.00 10.00 11.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie seniorów przy herbatce Spotkanie brydżystów
16.08.2025 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
18.08.2025 poniedziałek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
19.08.2025 wtorek	9.00 10.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina”
20.08.2025 środa	9.00 11.00	Gimnastyka Spotkanie w przydomowym ogródku (obowiązuje wpisowe)
21.08.2025 czwartek	9.00 10.00 11.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie seniorów przy herbatce Spotkanie brydżystów
22.08.2025 piątek	9.00 10.00 11.00	Gimnastyka Spotkanie seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Bez nazwy”
23.08.2025 sobota	16.00 16.00	Wieczorek taneczny Występ zespołu „Hosadyna od Lubina” podczas dożynek w Krzeczynie Wielkim
25.08.2025 poniedziałek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
26.08.2025 wtorek	9.00 10.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina”
27.08.2025 środa	9.00 11.00	Gimnastyka Spacer do Parku Wrocławskiego (obowiązują zapisy)

28.08.2025 czwartek	9.00	Gimnastyka
	9.00	Zebranie Zarządu Stowarzyszenia Seniorów „Trzeci Wiek” oraz Rady DDP „Senior”
	10.00	Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina”
	11.00	Spotkanie seniorów przy herbatce
	11.30	Spotkanie brydżystów
29.08.2025 piątek	9.00	Gimnastyka
	10.00	Spotkanie seniorów przy herbatce
	11.00	Zajęcia zespołu „Bez nazwy”
	14.30	Spotkanie informacyjne Zarządu Stowarzyszenia Seniorów „Trzeci Wiek” z uczestnikami wyjazdu do Hiszpanii
30.08.2025 sobota	12.30	Wyjazd zespołu „Hosadyna od Lubina” na dożynki do Ścinawy

Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian w programie!

Zachęcamy Państwa do korzystania ze sprzętu gimnastycznego, zabiegów masażu relaksującego, gier stolikowych, telewizji, DVD, biblioteczki.

Seniorze, jeżeli jeszcze tutaj nie trafiłeś – dołącz do nas !

Czekają na Ciebie różne formy zajęciowe, spotkania

i nowe znajomości.

Strona internetowa: www.mops.lubin.pl (zakładka – DDP "Senior")

e-mail: senior@mops.lubin.pl

tel. 76/ 746 83 61 lub 782 704 400, tel., fax. 76/ 847 98 04