

**PLAN DZIAŁALNOŚCI KULTURALNO – OŚWIATOWEJ,
TERAPII ZAJĘCIOWEJ, PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ
W DDP "SENIOR" NA MIESIĄC WRZESIEŃ 2025**



DDP.0113. I – 9 /25

DATA	GODZ.	NAZWA SPOTKANIA, ZAJĘCIA
01.09.2025 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
02.09.2025 wtorek	9.00 10.00 12.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
03.09.2025 środa	9.00 12.00 16.00	Gimnastyka Spotkanie koła Amazonek WRZEŚNIOWE UROCZYSTOŚCI PATRIOTYCZNE- org. We współpracy ze Stowarzyszeniem Seniorów „Trzeci Wiek” – Projekt „Seniorski Szlak” (obowiązują zaproszenia)
04.09.2025 czwartek	9.00 9.30 10.00 11.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkania seniorów przy herbatce Spotkanie brydżystów
05.09.2025 piątek	9.00 10.00 11.00	Gimnastyka Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Bez nazwy”
06.09.2025 sobota	16.00	WIECZÓR Z TAŃCAMI
7.09.2025	7.00	Wyjazd Zakopane -Termy Chocholowskie . Zbiórka na parkingu RCS Ul. Odrodzenia
08.09.2025 poniedziałek	8.00 9.30 11.00 11.00	Wyjazd na wczasy do Darłówka -Zbiórka na parkingu RCS Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”

09.09.2025 wtorek	9.00 11.00 11.00 13.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie Stowarzyszenia Kresowian Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
10.09.2025 środa	9.00 12.00	Gimnastyka Arteterapia- malowanie kamieni (obowiązują zapisy)
11.09.2025 czwartek	9.00 9.30 11.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
12.09.2025 piątek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Bez nazwy”
13.09.2025 sobota	16.00	WIECZÓR Z TAŃCAMI
15.09.2025 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
16.09.2025 wtorek	9.00 11.00 12.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
17.09.2025 środa	9.00 10.00 12.00	Gimnastyka Zebranie Zarządu Polskiego Koła Związku Niewidomych Spotkanie koła Amazonek
18.09.2025 czwartek	9.00 9.30 11.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
19.09.2025 piątek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Spotkania seniorów przy herbatce
20.09.2025 sobota	16.00	WIECZÓR Z TAŃCAMI

22.09.2025 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
23.09.2025 wtorek	9.00 11.00 13.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
24.09.2025 środa	9.00	Gimnastyka
25.09.2025 czwartek	9.30 11.00	Zajęcia grupy SM Przegląd Form Wokalnych-projekt „Organizacja imprez międzypokoleniowych”-org. Stowarzyszenie Seniorów „Trzeci Wiek”(obowiązują zapisy)
26.09.2025 piątek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Spotkania seniorów przy herbatce
27.09.2025 sobota	9.00 16.00	Wyjazd zespołów „Wrzos” i „Bez nazwy” na Przegląd Piosenki Senioralnej do Gostynia WIECZÓR Z TAŃCAMI
29.09.2025 poniedziałek	9.00 9.00 9.30 11.00	Gimnastyka Zebranie Zarządu Stowarzyszenia Seniorów „Trzeci Wiek” Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Wrzos”
30.09.2025 wtorek	9.00 11.00 13.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”

Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian w programie!

Zachęcamy Państwa do korzystania ze sprzętu gimnastycznego, zabiegów masażu relaksującego, gier stolikowych, telewizji, DVD, biblioteczki.

***Seniorze, jeżeli jeszcze tutaj nie trafiłeś – dołącz do nas !
Czekają na Ciebie różne formy zajęciowe, spotkania
i nowe znajomości.***

Strona internetowa: www.mops.lubin.pl (zakładka – DDP "Senior")

e-mail: senior@mops.lubin.pl

tel. 76/ 746 83 61 lub 782 704 400, tel., fax. 76/ 847 98 04