

**PLAN DZIAŁALNOŚCI KULTURALNO –OŚWIATOWEJ,
TERAPII ZAJĘCIOWEJ, PROFILAKTYKI
ZDROWOTNEJ W DDP "SENIOR"
NA MIESIĄC PAŹDZIERNIK 2025**



DDP.0113.I– 10/25

DATA	GODZ	NAZWA SPOTKANIA, ZAJĘCIA
01.10.2025 środa	9.00 11.00 12.00	Gimnastyka Gra towarzyska BINGO Spotkanie Koła Amazonek
02.10.2025 czwartek	9.00 9.30 10.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
03.10.2025 piątek	9.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy”
04.10.2025 sobota	16.00 18.00	Wieczorek taneczny Wspólne wyjście do CDT na monodram pt. „ Ocalone ” (przed spektaklem spotkanie z teatrologiem godz. 17.15)
05.10.2025 niedziela	10.00	Msza Święta w intencji Seniorów w Kościele Matki Boskiej Częstochowskiej
06.10.2025 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
07.10.2025 wtorek	9.00 10.00 11.00 12.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie Stowarzyszenia Kresowian Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
08.10.2025 środa	9.00 10.00 11.00	Gimnastyka Spotkanie Polskiego Związku Niewidomych z okazji Międzynarodowego Dnia Białej Laski Gra towarzyska BINGO
09.10.2025 czwartek	9.00 9.30 10.00 13.00 15.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Wyjazd na wczasy do Hiszpanii, zbiórka na parkingu przy ul. Odrodzenia (przy RCS) IX Międzypokoleniowy Turniej Brydżowy Par z okazji Dnia Seniora, zapisy w dniu turnieju od godz. 15.10

10.10.2025 piątek	9.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy”
11.10.2025 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
13.10.2025 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
14.10.2025 wtorek	9.00 10.00 12.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
15.10.2025 środa	9.00 11.00 12.00	Gimnastyka Gra towarzyska BINGO Spotkanie koła Amazonek
16.10.2025 czwartek	9.00 9.30 11.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Projekt Międzypokoleniowa Prezentacja Form Literackich dofinansowany ze środków budżetu Samorządu Województwa Dolnośląskiego w ramach Dolnośląskiej Inicjatywy Międzypokoleniowej – CK Muza (obowiązuja wejściówki) Spotkanie brydżystów
17.10.2025 piątek	9.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy”
18.10.2025 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
20.10.2025 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
21.10.2025 wtorek	9.00 10.00 12.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
22.10.2025 środa	9.00 11.00 12.00	Gimnastyka Gra towarzyska BINGO Arteterapia - przygotowanie stroików na opuszczone groby

23.10.2025 czwartek	9.00 9.30 10.00 11.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie seniorów przy herbatce Spotkanie brydżystów
24.10.2025 piątek	9.00 10.00 11.00	Gimnastyka Sprzątanie opuszczonych grobów na cmentarzu komunalnym ul. Cmentarna 2 (spotkanie przed wejściem) Zajęcia zespołu „Bez nazwy”
25.10..2025 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
27.10.2025 poniedziałek	9.00 9.00 9.30 11.00 11.00	Zebranie Zarządu Stowarzyszenia Seniorów „Trzeci Wiek” Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
28.10.2025 wtorek	9.00 10.00 12.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
29.10.2025 środa	9.00 13.00	Gimnastyka Powiatowy Dzień Seniora – projekt organizowany we współpracy ze Stowarzyszeniem Seniorów „Trzeci Wiek” – koncert zespołu „Gang Marcela” w CK Muza (obowiązują wejściówki)
30.10.2025 czwartek	9.00 9.30 10.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
31.10.2025 piątek	9.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy”

Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian w programie!

Zachęcamy Państwa do korzystania ze sprzętu gimnastycznego, zabiegów masażu relaksującego, gier stolikowych, telewizji, DVD, biblioteczki.

Seniorze, jeżeli jeszcze tutaj nie trafiłeś – dołącz do nas !

Czekają na Ciebie różne formy zajęciowe, spotkania

i nowe znajomości.

Strona internetowa: www.mops.lubin.pl (zakładka – DDP "Senior")

e-mail: senior@mops.lubin.pl

tel. 76/ 746 83 61 lub 782 704 400,