

**PLAN DZIAŁALNOŚCI KULTURALNO –OŚWIATOWEJ,
TERAPII ZAJĘCIOWEJ, PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ
W DDP "SENIOR" NA MIESIĄC LISTOPAD 2025**

DDP.0113.I– 11/25



DATA	GODZ	NAZWA SPOTKANIA, ZAJĘCIA
03.11.2025 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Cukierenka Babuni Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
04.11.2025 wtorek	9.00 10.00 12.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
05.11.2025 środa	9.00 10.30 11.00 11.00 12.00	Gimnastyka Wizyta i występ dzieci z Przedszkola Planeta Zdrowia z programem patriotycznym Cukierenka Babuni Gra towarzyska BINGO Spotkanie Koła Amazonek
06.11.2025 czwartek	9.00 9.30 10.00 11.30 16.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów Filmoteka Seniora
07.11.2025 piątek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Arteterapia - kreatywne malowanie Mandali – relaksacja
08.11.2025 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
11.11.2025 wtorek	16.00	Udział seniorów w obchodach Święta Niepodległości – RCS Lubin

13.11.2025 czwartek	9.00 9.30 10.00 11.30 16.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” – wizyta przedszkolaków na zajęciach zespołu z okazji Dnia Seniora Spotkanie brydżystów Filmoteka Seniora
14.11.2025 piątek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Arteterapia - kreatywne malowanie Mandali – relaksacja
15.11.2025 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
17.11.2025 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
18.11.2025 wtorek	9.00 10.00 12.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
19.11.2025 środa	9.00 11.00 12.00	Gimnastyka Gra towarzyska BINGO Spotkanie koła Amazonek
20.11.2025 czwartek	9.00 9.30 11.30 16.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkanie brydżystów Filmoteka Seniora
21.11.2025 piątek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Arteterapia - kreatywne malowanie Mandali – relaksacja
22.11.2025 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
25.11.2025 wtorek	9.00 10.00 12.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
26.11.2025 środa	9.00 11.00	Gimnastyka Gra towarzyska BINGO

27.11.2025 czwartek	9.00 9.30 10.00 11.30 16.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów Filmoteka Seniora
28.11.2025 piątek	9.00 10.00 11.00	Gimnastyka Spotkanie seniorów przy herbatce Dzień Seniora - występy zespołów z Domu Dziennego Pobytu Senior - Centrum Działań Twórczych - obowiązują wejściówki
29.11.2025 sobota	16.00	Wieczorek taneczny

Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian w programie!

Zachęcamy Państwa do korzystania ze sprzętu gimnastycznego, zabiegów masażu relaksującego, gier stolikowych, telewizji, DVD, biblioteczki.

***Seniorze, jeżeli jeszcze tutaj nie trafiłeś – dołącz do nas !
Czekają na Ciebie różne formy zajęciowe, spotkania
i nowe znajomości.***

Strona internetowa: www.mops.lubin.pl (zakładka – DDP "Senior")

e-mail: senior@mops.lubin.pl

tel. 76/ 746 83 61 lub 782 704 400