

**PLAN DZIAŁALNOŚCI KULTURALNO – OŚWIATOWEJ,
TERAPII ZAJĘCIOWEJ, PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ
W DDP "SENIOR" NA MIESIĄC GRUDZIEŃ 2025**

DDP.0113. I – 12 /25

DATA	GODZ.	NAZWA SPOTKANIA, ZAJĘCIA
01.12.2025 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
02.12.2025 wtorek	9.00 10.30 15.30	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Obchody Międzynarodowego Dnia Wolontariusza (obowiązują zaproszenia)
03.12.2025 środa	9.00 11.00 12.00	Gimnastyka Bingo Spotkanie Koła Amazonek
04.12.2025 czwartek	9.00 9.30 10.30 11.30 16.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów Filmoteka Seniora
05.12.2025 piątek	9.00 11.00 11.00 12.00 15.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Arteterapia-kreatywne malowanie Mandali-relaksacja Badanie pamięci (obowiązują zapisy) MIKOŁAJ W RYNKU - Projekt „Organizacja Imprez Międzypokoleniowych” - organizowany we współpracy ze Stowarzyszeniem Seniorów „Trzeci Wiek”
06.12.2025 sobota	16.00	Filmoteka seniora
08.12.2025 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
09.12.2025 wtorek	9.00 10.30 11.00 12.15 15.30	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie Stowarzyszenia „Kresowian” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni” Warsztaty robienia stroików świątecznych przy współpracy Stowarzyszenia PAX

10.12.2024 środa	9.00 9.30 12.00 12.00	Gimnastyka Konkurs kulinarny „Świąteczne wypieki” (obowiązują karty zgłoszenia) Bingo Spotkanie Koła Amazonek
11.12.2025 czwartek	9.00 9.30 10.30 11.30 16.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów „Cukierenka Babuni”- pieczenie świątecznych pierników
12.12.2025 piątek	9.00 10.00 11.00 11.00	Gimnastyka Spotkanie informacyjno świąteczne członków Związku Niewidomych Koło Lubin Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Spotkania seniorów przy herbatce
13.12.2025 sobota	16.00	Filmoteka seniora
15.12.2025 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
16.12.2025 wtorek	9.00 10.30	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina”
17.12.2025 środa	9.00 11.00 12.00	Gimnastyka Bingo Spotkanie Koła Amazonek
18.12.2025 czwartek	9.00 9.30 10.30 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
19.12.2025 piątek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Spotkania seniorów przy herbatce
20.12.2025 sobota	16.00	Filmoteka seniora
22.12.2025 poniedziałek	9.00 9.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM

23.12.2025 wtorek	9.00	Gimnastyka
27.12.2025 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
29.12.2025 poniedziałek	9.00 9.00 9.30	Gimnastyka Zebranie Zarządu Stowarzyszenia Seniorów „Trzeci Wiek” i Rady Domu DDP „Senior” Zajęcia grupy SM
30.12.2025 wtorek	9.00 11.00 11.30 16.00	Gimnastyka Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni” TO BYŁ ROK, DOBRY ROK - spotkanie integracyjne (obowiązują zapisy)
31.12.2025 środa	9.00 12.00	Gimnastyka Spotkanie Koła Amazonek

Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian w programie!

Zachęcamy Państwa do korzystania ze sprzętu gimnastycznego, zabiegów masażu relaksującego, gier stolikowych, telewizji, DVD, biblioteczki.

***Seniorze, jeżeli jeszcze tutaj nie trafiłeś – dołącz do nas !
Czekają na Ciebie różne formy zajęciowe, spotkania
i nowe znajomości.***

Strona internetowa: www.mops.lubin.pl (zakładka – DDP "Senior")
portal na Facebook: Dom Dziennego Pobytu „Senior”
e-mail: senior@mops.lubin.pl
tel. 76/ 746 83 61 lub 782 704 400

