

**PLAN DZIAŁALNOŚCI KULTURALNO –OŚWIATOWEJ,
TERAPII ZAJĘCIOWEJ, PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ
W DDP "SENIOR" NA MIESIĄC LUTY**



DDP.0113.I– 02/26

DATA	GODZ	NAZWA SPOTKANIA, ZAJĘCIA
02.02.2026 poniedziałek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Wrzos” Spotkania seniorów przy herbatce
03.02.2026 wtorek	9.00 10.00 12.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
04.02.2026 środa	9.00 11.00 12.00	Gimnastyka Gra towarzyska BINGO Spotkanie Koła Amazonek
05.02.2026 czwartek	9.00 9.30 10.00 11.30 16.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów Filmoteka Seniora
06.02.2026 piątek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez Nazwy” Arteterapia – kreatywne malowanie Mandali - relaksacja
07.02.2026 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
09.02.2026 poniedziałek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Wrzos” Spotkania seniorów przy herbatce
10.02.2026 wtorek	9.00 10.00 10.30 12.15 15.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie Stowarzyszenia „Kresowian” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni” Cukierenka Babuni – pieczenie ciast na Światowy Dzień Chorego
11.02.2026 środa	9.00 11.00 13.00	Gimnastyka Gra towarzyska BINGO ŚWIATOWY DZIEŃ CHOREGO – Odwiedziny w lubińskim hospicjum, ZOL i DO „Ostoja”, częstujemy ciastem upieczonym przez „Cukierenkę Babuni”

12.02.2026 czwartek	9.00 9.30 10.00 11.30 16.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów Spotkanie Walentynkowe – obowiązują zapisy
13.02.2026 piątek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez Nazwy” Arteterapia – kreatywne malowanie Mandali - relaksacja
14.02.2026 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
16.02.2026 poniedziałek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Wrzos” Spotkania seniorów przy herbatce
17.02.2026 wtorek	9.00 10.00 12.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
18.02.2026 środa	9.00 11.00 12.00	Gimnastyka Gra towarzyska BINGO Spotkanie Koła Amazonek
19.02.2026 czwartek	9.00 9.30 10.00 11.30 16.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów SPOTKANIE EDUKACYJNE z farmaceutką, z audiologiem, ubezpieczycielem – obowiązują zapisy
20.02.2026 piątek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez Nazwy” Arteterapia – kreatywne malowanie Mandali - relaksacja
21.02.2026 sobota	16.00	Klub książki
23.02.2026 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
24.02.2026 wtorek	9.00 10.00 12.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
25.02.2026 środa	9.00 11.00	Gimnastyka Gra towarzyska BINGO

26.02.2026 czwartek	9.00	Gimnastyka
	9.00	Zebranie Zarządu Stowarzyszenia Seniorów „III Wiek” i Rady Domu DDP Senior
	9.30	Zajęcia grupy SM
	10.00	Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina”
	11.30	Spotkanie brydżystów
	16.00	Filmoteka Seniora
27.02.2026 piątek	9.00	Gimnastyka
	11.00	Zajęcia zespołu „Bez Nazwy”
	11.00	Arteterapia – kreatywne malowanie Mandali - relaksacja
28.02.2026 sobota	16.00	Filmoteka Seniora

Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian w programie!

Zachęcamy Państwa do korzystania ze sprzętu gimnastycznego, zabiegów masażu relaksującego, gier stolikowych, telewizji, DVD, biblioteczki.

***Seniorze, jeżeli jeszcze tutaj nie trafiłeś – dołącz do nas !
Czekają na Ciebie różne formy zajęciowe, spotkania
i nowe znajomości.***

Strona internetowa: www.mops.lubin.pl (zakładka – DDP "Senior")

e-mail: senior@mops.lubin.pl

tel. 76/ 746 83 61 lub 782 704 400