

**PLAN DZIAŁALNOŚCI KULTURALNO – OŚWIATOWEJ, TERAPII
ZAJĘCIOWEJ, PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ
W DDP "SENIOR" NA MIESIĄC KWIECIEŃ**



DDP.0113.I– 04/26

DATA	GODZ	NAZWA SPOTKANIA, ZAJĘCIA
01.04.2026 środa	9.00 11.50 12.00	Gimnastyka Występ zespołu teatralnego „Pozytywni” w SP nr 3 Spotkanie Koła Amazonek
02.04.2026 czwartek	9.00 9.30 10.00 11.30 16.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosady na od Lubina” Spotkanie brydżystów Filmoteka Seniora
03.04.2026 piątek	9.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez Nazwy”
07.04.2026 wtorek	9.00 10.00 12.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosady na od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
08.04.2026 środa	9.00 11.00	Gimnastyka Gra towarzyska BINGO
09.04.2026 czwartek	9.00 9.30 10.00 11.30 16.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosady na od Lubina” Spotkanie brydżystów Filmoteka Seniora
10.04.2026 piątek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez Nazwy” Arteterapia – kreatywne malowanie Mandali – relaksacja
11.04.2026 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
13.04.2026 poniedziałek	9.00 9.00 11.00 11.00	Szkolenie z kompetencji cyfrowych dla seniorów Gimnastyka Zajęcia zespołu „Wrzos” Spotkania seniorów przy herbatce

14.04.2026 wtorek	9.00 9.00 10.00 10.30 12.15	Szkolenie z kompetencji cyfrowych dla seniorów Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie Stowarzyszenia „Kresowian” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
15.04.2026 środa	9.00 11.00 12.00	Gimnastyka Gra towarzyska BINGO Spotkanie Koła Amazonek
16.04.2026 czwartek	9.00 9.30 10.00 11.30 16.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów Pogaduchy kulturalne
17.04.2026 piątek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez Nazwy” Arteterapia – kreatywne malowanie Mandali – relaksacja
18.04.2026 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
20.04.2026 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
21.04.2026 wtorek	9.00 10.00 12.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
22.04.2026 środa	9.00 10.30 13.00	Gimnastyka Rozstrzygnięcie KONKURSU FOTOGRAFICZNEGO „Piękno natury wokół nas” Gra towarzyska BINGO
23.04.2026 czwartek	9.00 9.30 10.00 11.30 16.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów Ćwiczenie pamięci w formie zabawy
24.04.2026 piątek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez Nazwy” Arteterapia – kreatywne malowanie Mandali - relaksacja
25.04.2026 sobota	16.00	Wieczorek taneczny

26.04.2026 niedziela	13.00	Festiwal Kwiatów – występ zespołów z DDP „Senior” – Park Leśny
27.04.2026 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
28.04.2026 wtorek	9.00 10.00 12.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
29.04.2026 środa	9.00 11.00	Gimnastyka Gra towarzyska BINGO
30.04.2026 czwartek	9.00 9.30 10.00 11.30 16.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów Filmoteka Seniora

Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian w programie!

Zachęcamy Państwa do korzystania ze sprzętu gimnastycznego, zabiegów masażu relaksującego, gier stolikowych, telewizji, DVD, biblioteczki.

Seniorze, jeżeli jeszcze tutaj nie trafiłeś – dołącz do nas !

***Czekają na Ciebie różne formy zajęciowe, spotkania
i nowe znajomości.***

Strona internetowa: www.mops.lubin.pl (zakładka – DDP "Senior")

e-mail: senior@mops.lubin.pl

tel. 76/ 746 83 61 lub 782 704 400