

**PLAN DZIAŁALNOŚCI KULTURALNO – OŚWIATOWEJ,
TERAPII ZAJĘCIOWEJ, PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ
W DDP "SENIOR" NA MIESIĄC MAJ**



DDP.5061.05.2026

DATA	GODZ	NAZWA SPOTKANIA, ZAJĘCIA
04.05.2026 poniedziałek	9.00 9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zebranie Zarządu Stowarzyszenia Seniorów „Trzeci Wiek” i Rady Domu DDP Senior Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Wrzos” Spotkania seniorów przy herbatce
05.05.2026 wtorek	9.00 10.00 10.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Występ zespołu teatralnego „Pozytywni” w Szkole Podstawowej nr 10
06.05.2026 środa	9.00 11.00 12.00 16.00	Gimnastyka Gra towarzyska BINGO Spotkanie Koła Amazonek ROCZNICE MAJOWE - projekt „Seniorski szlak” organizowany we współpracy ze Stowarzyszeniem Seniorów „Trzeci Wiek” (obowiązują zaproszenia)
07.05.2026 czwartek	9.00 9.30 10.00 11.30 16.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów Ćwiczenia pamięci w formie zabawy
08.05.2026 piątek	9.00 10.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez Nazwy” Arteterapia – kreatywne malowanie Mandali
09.05.2026 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
11.05.2026 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
12.05.2026	9.00	Gimnastyka

wtorek	10.00 10.30 12.15	Występ zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” w Przedszkolu Miejskim nr 4 Spotkanie Stowarzyszenia „Kresowian” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
13.05.2026 środa	9.00 11.00	Gimnastyka Gra towarzyska BINGO
14.05.2026 czwartek	9.00 9.30 10.00 11.30 16.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów Pogaduchy kulturalne
15.05.2026 piątek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez Nazwy” Arteterapia – kreatywne malowanie Mandali
16.05.2026 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
18.05.2026 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
19.05.2026 wtorek	9.00 10.00 12.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
20.05.2026 środa	9.00 11.00 12.00	Gimnastyka Gra towarzyska BINGO Spotkanie Koła Amazonek
21.05.2026 czwartek	9.00 9.30 10.00 11.30 16.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów Spotkanie edukacyjne z policją, pracownikiem banku, farmaceutką – obowiązują zapisy
22.05.2026 piątek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez Nazwy” Arteterapia – kreatywne malowanie Mandali

23.05.2026 sobota	10.00	Festiwal „Ludowo i Radośnie” – projekt „Organizacja imprez międzypokoleniowych” organizowany we współpracy ze Stowarzyszeniem Seniorów „Trzeci Wiek” – sala widowiskowa CK „Muza”
25.05.2026 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
26.05.2026 wtorek	9.00 10.00 12.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
27.05.2026 środa	9.00 11.00 16.00 17.00	Gimnastyka Gra towarzyska BINGO SPOTKANIE Z OKAZJI DNIA MATKI – obowiązują zapisy Występ zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” w Osieku z okazji Dnia Matki
28.05.2026 czwartek	9.00 9.30 10.00 11.30 16.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów Filmoteka seniora
29.05.2026 piątek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez Nazwy” Arteterapia – kreatywne malowanie Mandali - relaksacja
30.05.2026 sobota	16.00	Wieczorek taneczny

Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian w programie!

Zachęcamy Państwa do korzystania ze sprzętu gimnastycznego, zabiegów masażu relaksującego, gier stolikowych, telewizji, DVD, biblioteczeki.

***Seniorze, jeżeli jeszcze tutaj nie trafiłeś – dołącz do nas !
Czekają na Ciebie różne formy zajęciowe, spotkania
i nowe znajomości.***

Strona internetowa: www.mops.lubin.pl (zakładka – DDP "Senior")

e-mail: senior@mops.lubin.pl

tel. 76/ 746 83 61 lub 782 704 400