

**„PLAN DZIAŁALNOŚCI KULTURALNO – OŚWIATOWEJ,
TERAPII ZAJĘCIOWEJ, PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ
W DDP "SENIOR" NA MIESIĄC CZERWIEC**



DDP.5061.7.2026

| DATA | GODZ | NAZWA SPOTKANIA, ZAJĘCIA |
|----------------------------|--|--|
| 01.06.2026 poniedziałek | 9.00 9.30 11.00 11.00 | Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Wrzos” Spotkania seniorów przy herbatce |
| 02.06.2026 wtorek | 9.00 10.00 10.00 | Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Występ zespołu teatralnego „Pozytywni” w Przedszkolu Miejskim nr 1 |
| 03.06.2026 środa | 9.00 11.00 12.00 | Gimnastyka Gra towarzyska BINGO Spotkanie Koła Amazonek |
| 05.06.2026 piątek | 9.00 10.00 11.00 | Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Arteterapia – kreatywne malowanie Mandali |
| 06.06.2026 sobota | 16.00 | Wieczorek taneczny |
| 08.06.2026 poniedziałek | 9.00 9.30 11.00 11.00 | Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos” |
| 09.06.2026 wtorek | 9.00 10.00 10.30 12.15 | Gimnastyka Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie Stowarzyszenia „Kresowian” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni” |
| 10.06.2026 środa | 9.00 11.00 | Gimnastyka Gra towarzyska BINGO |
| 11.06.2026 czwartek | 9.00 9.30 10.00 11.30 16.00 | Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów Filmoteka Seniora |

| | | |
|----------------------------|--|---|
| 12.06.2026 piątek | 9.00 11.00 11.00 | Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Arteterapia – kreatywne malowanie Mandali |
| 13.06.2026 sobota | 16.00 | Wieczorek taneczny |
| 15.06.2026 poniedziałek | 9.00 9.30 11.00 11.00 | Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos” |
| 16.06.2026 wtorek | 9.00 10.00 12.15 | Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni” |
| 17.06.2026 środa | 9.00 12.00 10.00 | Gimnastyka Spotkanie Koła Amazonek Indywidualne Zawody w Kręgle - Kręgielnia RCS (obowiązują karty zgłoszenia) |
| 18.06.2026 czwartek | 9.00 9.30 10.00 11.30 16.00 | Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów Filmoteka Seniora |
| 19.06.2026 piątek | 9.00 11.00 11.00 | Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Gra towarzyska BINGO |
| 20.06.2026 sobota | 8.30 | Wyjazd zespołu „Hosadyna od Lubina” na Festiwal „Pod Ślężą śpiewanie” do Sobótki |
| 21.06.2026 niedziela | | Wspieramy organizację koncertu „WNIEBODĘTE” |
| 22.06.2026 poniedziałek | 9.00 9.30 11.00 11.00 | Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos” |
| 23.06.2026 wtorek | 9.00 10.00 12.15 | Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni” |
| 24.06.2026 środa | 9.00 11.00 | Gimnastyka Gra towarzyska BINGO |

| | | |
|----------------------------|--|--|
| 25.06.2026 czwartek | 9.00 9.30 10.00 11.30 16.00 | Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów Ćwiczenie pamięci w formie zabawy |
| 26.06.2026 piątek | 9.00 11.00 11.00 | Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez Nazwy” Arteterapia – kreatywne malowanie Mandali - relaksacja |
| 27.06.2026 sobota | 16.00 | Wieczorek taneczny |
| 29.06.2026 poniedziałek | 9.00 9.30 10.00 11.00 11.00 | Gimnastyka Zajęcia grupy SM Szkolenie on-line pt. „Oszukańcze inwestycje – jak się przed nimi ustrzec i co zrobić gdy padniemy ofiarą przestępców” – zapisy u instruktorów Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos” |
| 30.06.2026 wtorek | 9.00 10.00 12.15 | Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni” |

Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian w programie!

Zachęcamy Państwa do korzystania ze sprzętu gimnastycznego, zabiegów masażu relaksującego, gier stolikowych, telewizji, DVD, biblioteczki.

***Seniorze, jeżeli jeszcze tutaj nie trafiłeś – dołącz do nas !
Czekają na Ciebie różne formy zajęciowe, spotkania
i nowe znajomości.***

Strona internetowa: www.mops.lubin.pl (zakładka – DDP "Senior")

e-mail: senior@mops.lubin.pl

tel. 76/ 746 83 61 lub 782 704 400