

**PLAN DZIAŁALNOŚCI KULTURALNO – OŚWIATOWEJ,
TERAPII ZAJĘCIOWEJ, PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ
W DDP "SENIOR" NA MIESIĄC SIERPIEŃ**



DDP.5061.9.2026

DATA	GODZ	NAZWA SPOTKANIA, ZAJĘCIA
01.08.2026 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
03.08.2026 poniedziałek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
04.08.2026 wtorek	9.00 10.00 16.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie integracyjne - „Kapitańskie tango” – obowiązuje wpisowe
05.08.2026 środa	9.00 11.00 12.30	Gimnastyka Gra towarzyska BINGO Wspólny spacer po Lubińskim ZOO
06.08.2026 czwartek	9.00 10.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
07.08.2026 piątek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Arteterapia – kreatywne malowanie Mandali
08.08.2026 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
10.08.2026 poniedziałek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
11.08.2026 wtorek	9.00 10.00 10.30 12.15 15.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie Stowarzyszenia „Kresowian” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni” Spotkanie w przydomowym ogródku – grill - obowiązuje wpisowe

12.08.2026 środa	9.00 12.00 11.00	Gimnastyka Spotkanie Koła Amazonek Gra towarzyska BINGO
13.08.2026 czwartek	9.00 10.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
14.08.2026 piątek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Arteterapia – kreatywne malowanie Mandali
17.08.2026 poniedziałek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
18.08.2026 wtorek	9.00 10.00 12.15 16.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni” Gimnastyka umysłu – trening pamięci, uwagi i logicznego myślenia poprzez gry, łamigłówki i zadania.
19.08.2026 środa	9.00 11.00 12.30	Gimnastyka Gra towarzyska BINGO Wspólny spacer po Parku Leśnym
20.08.2026 czwartek	9.00 10.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
21.08.2026 piątek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez Nazwy” Arteterapia – kreatywne malowanie Mandali
22.08.2026 sobota	14.00	Występ zespołu „Hosadyna od Lubina” podczas dożynek w Krzeczynie Wielkim
24.08.2026 poniedziałek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
25.08.2026 wtorek	9.00 10.00 12.15 16.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni” Filmoteka Seniora
26.08.2026 środa	9.00 13.00	Gimnastyka „Święto Chleba” – spotkanie integracyjne w Sali

		Bankietowej „Magnat”, organizowane przy współpracy ze Stowarzyszeniem Seniorów „Trzeci Wiek” - obowiązuje wpisowe
27.08.2026 czwartek	9.00 10.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
28.08.2026 piątek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez Nazwy” Gra towarzyska BINGO
29.08.2026 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
31.08.2026 poniedziałek	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”

Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian w programie!

Zachęcamy Państwa do korzystania ze strefy odpoczynku, gier stolikowych, telewizji, biblioteczki.

***Seniorze, jeżeli jeszcze tutaj nie trafiłeś – dołącz do nas !
Czekają na Ciebie różne formy zajęciowe, spotkania
i nowe znajomości.***

Strona internetowa: www.mops.lubin.pl (zakładka – DDP "Senior")

e-mail: senior@mops.lubin.pl

tel. 76/ 746 83 61 lub 782 704 400