

**PLAN DZIAŁALNOŚCI KULTURALNO – OŚWIATOWEJ,
TERAPII ZAJĘCIOWEJ, PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ
W DDP "SENIOR" NA MIESIĄC WRZESIEŃ**



DDP.5061.1.2026

DATA	GODZ	NAZWA SPOTKANIA, ZAJĘCIA
01.09.2026 wtorek	9.00 10.00 12.15 16.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni” Gimnastyka umysłu – trening pamięci, uwagi i logicznego myślenia poprzez gry, łamigłówki i zadania
02.09.2026 środa	9.00 11.00 12.00	Gimnastyka Gra towarzyska BINGO Spotkanie Koła Amazonek
03.09.2026 czwartek	9.00 9.30 10.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
04.09.2026 piątek	9.00 11.00 13.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Gry stolikowe
05.09.2026 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
07.09.2026 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
08.09.2026 wtorek	9.00 10.00 10.30 12.15 16.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie Stowarzyszenia „Kresowian” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni” Pogaduchy kulturalne – rozmowy o kulturze i nie tylko
09.09.2026 środa	9.00 11.00	Gimnastyka Gra towarzyska BINGO
10.09.2026 czwartek	9.00 9.30 10.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina”

	11.30	Spotkanie brydżystów
11.09.2026 piątek	9.00 11.00 13.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Gry stolikowe
12.09.2026 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
14.09.2026 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
15.09.2026 wtorek	9.00 10.00 12.15 16.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni” Projekt „Seniorski Szlak” - Wrześniowe uroczystości patriotyczne - organizowany przy współpracy ze Stowarzyszeniem Seniorów „Trzeci Wiek” (obowiązują zaproszenia)
16.09.2026 środa	9.00 11.00 12.00	Gimnastyka Gra towarzyska BINGO Spotkanie koła Amazonek
17.09.2026 czwartek	9.00 9.30 10.00 11.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Projekt „Srebrne Igrzyska” – drużynowe zawody sportowe Seniorów – Stadion RCS - organizowane przy współpracy ze Stowarzyszeniem Seniorów „Trzeci Wiek” (obowiązują karty zgłoszenia) Spotkanie brydżystów
18.09.2026 piątek	9.00 11.00 13.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez Nazwy” Gry stolikowe
19.09.2026 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
20.09.2026 niedziela	14.00	Występ zespołu „Hosadyna od Lubina” podczas koncertu „Pożegnanie Lata - Śpiewające Dinozaury” - ZOO Lubin
21.09.2026 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”

22.09.2026 wtorek	9.00 11.00	Gimnastyka Projekt Międzypokoleniowa Prezentacja Form Literackich „Barwy Jesieni” – dofinansowany ze środków budżetu województwa dolnośląskiego - Restauracja „Muza” – (obowiązują wejściówki)
23.09.2026 środa	9.00 11.00	Gimnastyka Gra towarzyska BINGO
24.09.2026 czwartek	9.00 9.30 10.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
25.09.2026 piątek	9.00 11.00 13.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez Nazwy” Gry stolikowe
26.09.2026 sobota	9.30	Wyjazd zespołów „Wrzos” i „Bez nazwy” do Gostynia na Przegląd Piosenki Senioralnej
28.09.2026 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
29.09.2026 wtorek	9.00 10.00 12.15 16.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni” Wykład edukacyjny „Żywnienie, aktywność, szczepienia, dezinformacja w internecie” – Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna (obowiązują zapisy)
30.09.2026 środa	9.00 11.00	Gimnastyka Gra towarzyska BINGO

Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian w programie!

Zachęcamy Państwa do korzystania ze strefy odpoczynku, gier stolikowych, telewizji, biblioteczki.

***Seniorze, jeżeli jeszcze tutaj nie trafiłeś – dołącz do nas !
Czekają na Ciebie różne formy zajęciowe, spotkania
i nowe znajomości.***

Strona internetowa: www.mops.lubin.pl (zakładka – DDP "Senior")

e-mail: senior@mops.lubin.pl

tel. 76/ 746 83 61 lub 782 704 400