PLAN DZIAŁALNOŚCI KULTURALNO – OŚWIATOWEJ, TERAPII ZAJĘCIOWEJ, PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ W DDP "SENIOR" NA MIESIĄC LISTOPAD



DDP.5061.1.2026

DATA	GODZ	NAZWA SPOTKANIA, ZAJĘCIA
02.11.2026 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 **11.00**	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Wrzos” **Gra towarzyska BINGO**
03.11.2026 wtorek	9.00 10.00 12.15 **17.00**	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni” **Dzień Seniora – Koncert „Piosenka jest dobra na wszystko” - CK Muza w Lubinie (obowiązują wejściówki)**
04.11.2026 środa	9.00 11.00 12.00 **15.00**	Gimnastyka Spotkania seniorów przy herbatce Spotkanie Koła Amazonek **Cukierenka babuni – pieczenie ciasteczek**
05.11.2026 czwartek	9.00 9.30 10.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
06.11.2026 piątek	9.00 **9.00** 11.00 **13.00**	Gimnastyka **Cukierenka babuni – pieczenie ciasteczek** Zajęcia zespołu „Bez nazwy” **Gry stolikowe**
07.11.2026 sobota	**16.00**	**Wieczorek taneczny**
09.11.2026 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 **11.00**	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Wrzos” **Gra towarzyska BINGO**
10.11.2026 wtorek	9.00 10.00 10.30 12.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Spotkanie Stowarzyszenia „Kresowian” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”

11.11.2026 środa	**13.30**	**Udział seniorów w obchodach Święta Niepodległości – RCS Lubin**
12.11.2026 czwartek	9.00 9.30 10.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
13.11.2026 piątek	9.00 11.00 **13.00**	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez Nazwy” **Gry stolikowe**
14.11.2026 sobota	**16.00**	**Wieczorek taneczny**
16.11.2026 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 **11.00**	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Wrzos” **Gra towarzyska BINGO**
17.11.2026 wtorek	9.00 10.00 12.15 **16.00**	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni” **Gimnastyka umysłu – trening pamięci, uwagi i logicznego myślenia poprzez gry, łamigłówki i zadania**
18.11.2026 środa	9.00 **11.00** 12.00	Gimnastyka **Przegląd Form Wokalnych – Projekt Organizacja imprez międzypokoleniowych -CK „Muza” Lubin (obowiązują wejściówki)** Spotkanie Koła Amazonek
19.11.2026 czwartek	9.00 9.30 10.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
20.11.2026 piątek	9.00 11.00 **13.00**	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez Nazwy” **Gry stolikowe**
21.11.2026 sobota	**16.00**	**Wieczorek taneczny**
23.11.2026 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 **11.00**	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Wrzos” **Gra towarzyska BINGO**

24.11.2026 wtorek	9.00 10.00 12.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
25.11.2026 środa	9.00 11.00 **16.00**	Gimnastyka Spotkania seniorów przy herbatce **Pogaduchy kulturalne – rozmowy o kulturze i nie tylko - tytuł spotkania „Aktualne wydarzenia kulturalne – rozmowa i wymiana opinii”**
26.10.2026 czwartek	9.00 9.30 10.00 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
27.11.2026 piątek	9.00 11.00 **13.00**	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez Nazwy” **Gry stolikowe**
28.11.2026 sobota	**16.00**	**Wieczorek taneczny**
30.11.2026 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 **11.00**	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Wrzos” **Gra towarzyska BINGO**

Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian w programie!
Zachęcamy Państwa do korzystania ze strefy odpoczynku, gier stolikowych, telewizji, biblioteczki.

Seniorze, jeżeli jeszcze tutaj nie trafiłeś – dołącz do nas !
Czekają na Ciebie różne formy zajęciowe, spotkania
i nowe znajomości.

Strona internetowa: www.mops.lubin.pl (zakładka – DDP "Senior")
e-mail: senior@mops.lubin.pl
tel. 76/ 746 83 61 lub 782 704 400